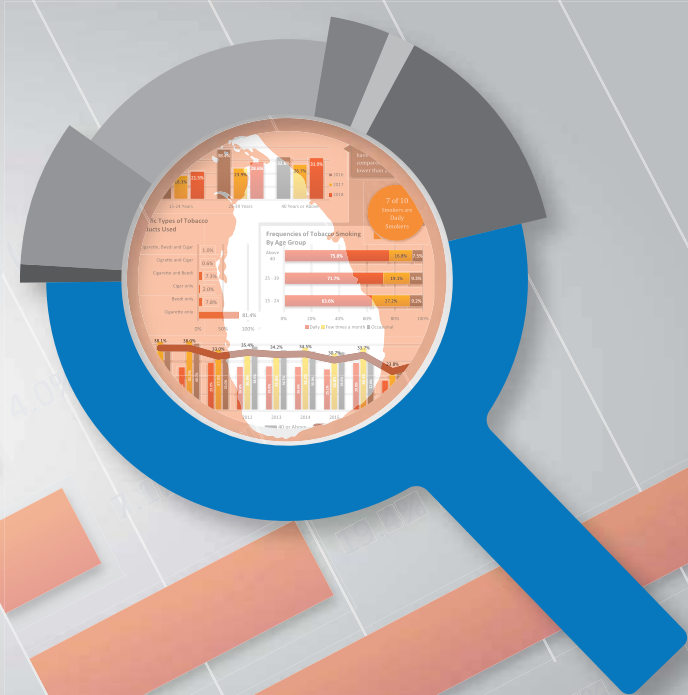


# National Symposium on Tobacco & Alcohol Prevention



National Authority on Tobacco and Alcohol





දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය  
புகையிலை மற்றும் மதுசாரம் மீதான தேசிய அங்கீகரிக்கப்பட்ட  
National Authority on Tobacco & Alcohol

## **National Symposium on Tobacco and Alcohol Prevention**

**NSTAP 2021**

**Abstract Book**

26<sup>th</sup> November 2021

National Authority on Tobacco and Alcohol  
11th Floor Wing A, Sethsiripaya Stage II  
Battaramulla  
Sri Lanka

© 2021 National authority on Tobacco and Alcohol (NATA)

All rights Reserved.

ISBN: 978-624-5979-03-5

Edited by:

Dr. Samadhi W. Rajapaksa,  
Chairman, National Authority on Tobacco and Alcohol

Published by:

National Authority on Tobacco and Alcohol  
11th Floor, Wing A, Sethsiripaya stage II,  
Battaramulla. Sri Lanka.  
Tel: +94 112 187 140  
Fax: +94 112 186 024  
natamoh.lk@gmail.com/info@nata.gov.lk  
www.nata.gov.lk

Printed by:

Timeplan Publishing (Pvt) Ltd.

## **Aims and scope**

The National Authority on Tobacco and Alcohol (NATA) was established under section 2 of the National Authority on Tobacco and Alcohol Act, No. 27 of 2006, with the responsibility to reduce tobacco and alcohol related harm through public health policy development and implementation, and advocacy. The authority is functioned under five key objectives as,

- To identify the broad and specific policies in relation to tobacco and alcohol (and other narcotics) for protecting public health
- To eliminate tobacco and alcohol related harm through the assessment and monitoring of the production, marketing, advertising and consumption of tobacco products and alcohol products
- To make provisions discouraging persons especially children from smoking or consuming alcohol by curtailing their access to tobacco products and alcohol products
- To promote and adopt and implement clean air laws and restrict the availability spaces to protect the community from tobacco and alcohol
- To propose and promote all other measures, including cessation tobacco and alcohol programmes necessary to prevent harm from tobacco and alcohol to the population.

National Symposium on Tobacco and Alcohol Prevention (NSTAP) is organized by the NATA with the aims of enriching the literature in tobacco and alcohol related research conducted in Sri Lankan setting and creating a platform for Sri Lankan researchers who interest in tobacco and alcohol control.

To combat this epidemic, we feel that a platform is required for the publication of research/policy actions on tobacco and alcohol control measures. As common issues have common solutions, this strategy provides a valuable opportunity to the tobacco and alcohol control community at the national level. NATA believes that we are the connectors at the national level which can connect and empower stakeholders including researchers who are committed to tobacco and alcohol control in the country. Hence, the NSTAP encourages submissions from vast scale of tobacco and alcohol control

aspects such as cessation and prevention of tobacco and alcohol consumption, Health impact of tobacco and alcohol consumption, sociological impact of tobacco and alcohol consumption, economic impact of tobacco and alcohol consumption, environmental impact of tobacco and alcohol consumption and legal aspect of tobacco and alcohol control.

As the first symposium organized by the NATA, we strongly believe that this initiative will support the quality and latest scientific evidence on tobacco and alcohol control aspects and provide an inspiration to the researchers to contribute to enriching the tobacco and alcohol control related scientific evidence.

## අරමුණු

දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය 2006 අංක 27 දරන දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරි පනතේ 2 වැනි වගන්තිය යටතේ ස්ථාපිත කරන ලද අතර, මහජන සෞඛ්‍ය ප්‍රතිපත්ති සංවර්ධනය හා ක්‍රියාත්මක කිරීම තුළින් දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර ආශ්‍රිත හානිය අවම කිරීම සඳහා අධිකාරිය පිහිටුවා ඇත. දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය ප්‍රධාන අරමුණු පහක් යටතේ ක්‍රියාත්මක වේ.

- මහජන සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කිරීම සඳහා දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර (සහ අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය) සම්බන්ධයෙන් පුළුල් සහ නිශ්චිත ප්‍රතිපත්ති හඳුනා ගැනීම
- දුම්කොළ නිෂ්පාදන සහ මද්‍යසාර නිෂ්පාදන, අලෙවිකරණය, ප්‍රචාරණය සහ පරිභෝජනය තක්සේරු කිරීම සහ අධීක්ෂණය කිරීම තුළින් දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර ආශ්‍රිත හානිය මූලින් උපුටා දැමීම
- දුම්කොළ නිෂ්පාදන සහ මද්‍යසාර නිෂ්පාදන සඳහා ප්‍රවේශය සීමා කිරීම මගින් පුද්ගලයින් විශේෂයෙන් ළමයින් දුම්පානයට හෝ මත්පැන් පානය කිරීමට යොමුවීම අධෛර්යමත් කිරීම සඳහා ප්‍රතිපාදන සකස් කිරීම
- දුම්කොළ සහ මද්‍යසාරවලින් තොරව මහජනයාට නිදහසේ පිරිසිදු වාතාශ්‍රය ආශ්වාසය කිරීම සඳහා නීති සම්පාදනය කිරීම, ක්‍රියාත්මක කිරීම සහ ප්‍රවර්ධනය කිරීම
- දුම්කොළ සහ මද්‍යසාරවලින් ජනතාවට සිදුවන හානිය වැළැක්වීම සඳහා දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර හානිය නැවැත්වීම සඳහා නිවාරණ වැඩසටහන් ඇතුළු අනෙකුත් සියලුම ක්‍රියාමාර්ග යෝජනා කිරීම, ක්‍රියාත්මක කිරීම සහ ප්‍රවර්ධනය කිරීම

දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර නිවාරණය පිළිබඳ ජාතික සම්මන්ත්‍රණය - 2021, අප අධිකාරිය විසින් සංවිධානය කරනු ලබන්නේ ශ්‍රී ලාංකාව තුළ සිදු කරනු ලබන දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර ආශ්‍රිත පර්යේෂණ තොරතුරු රැස්කර සමාජගතකිරීම සහ දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පාලනය පිළිබඳ උනන්දුවක් දක්වන ශ්‍රී ලාංකීය පර්යේෂකයන් සඳහා අවස්ථාවක් නිර්මාණය කිරීමේ අරමුණු කරගෙනය.

මෙම වසංගතයට එරෙහිව සටන් කිරීම සඳහා, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පාලන ක්‍රියාමාර්ග පිළිබඳ පර්යේෂණ, ප්‍රතිපත්ති හා ක්‍රියාමාර්ග ප්‍රකාශයට පත් කිරීම සඳහා වේදිකාවක් අවශ්‍ය බව අපට හැඟේ. මෙම සම්මන්ත්‍රණය දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පාලන සඳහා ක්‍රියාකරන ප්‍රජාව හට මෙය වටිනා අවස්ථාවක් සපයයි. රට තුළ දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පාලනයට කැපවී සිටින පර්යේෂකයන් ඇතුළු පාර්ශ්වකරුවන් සම්බන්ධ කිරීම සහ ඔවුන් බල ගැන්වීම සඳහා දුම්කොළ හා

මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය වන අප ආයතනයට හැකියාව ඇති බව අප තරයේ විශ්වාස කරමු.

දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර නිවාරණය පිළිබඳ ජාතික සම්මන්ත්‍රණය හරහා දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර භාවිතය නැවැත්වීම සහ වැළැක්වීම, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනයේ සෞඛ්‍ය බලපෑම, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනය හා එහි සමාජ විද්‍යාත්මක බලපෑම, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනයේ ආර්ථික බලපෑම, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනයේ පාරිසරික බලපෑම සහ දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පාලනයේ නීතිමය පැතිකඩ වැනි දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර නිවාරණයට අදාළ විවිධ අංශ ආවරණයවන පරිදි පර්යේෂණ දත්ත සහ තොරතුරු ඉදිරිපත් කිරීම සඳහා මෙහිදී දිරිමත් කිරීමක් සිදු කෙරේ.

දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය විසින් සංවිධානය කරන ලද පළමු විද්‍යාත්මක සම්මන්ත්‍රණය වන මෙම මූලපිරීම, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පාලනට අදාළ ගුණාත්මක සහ නවතම විද්‍යාත්මක සාක්ෂි එක් රැස්කර සමාජගත කිරීම සඳහා, මෙරට පර්යේෂකවරුන් හට වටිනා අවස්ථාවක් වනු ඇතැයි අපි තරයේ විශ්වාස කරමු.



## இலக்குகளும் நோக்கெல்லையும்

பொது சுகாதாரக் கொள்கை உருவாக்கம் அதன் அமுல்படுத்தல் மற்றும் பரிந்துரைப்பின் ஊடாக புகையிலை மற்றும் மதுபானம் தொடர்பான தீங்குகளைக் குறைப்பதற்கான பொறுப்புணர்வுடன் 2006 ஆம் ஆண்டின் 27 ஆம் இலக்க புகையிலை மற்றும் மதுசாரம் மீதான தேசிய அதிகாரசபைச் சட்டத்தின் பிரிவு 2 இன் கீழ் புகையிலை மற்றும் மதுசாரம் மீதான தேசிய அதிகாரசபை (NATA) நிறுவப்பட்டது. இவ் அதிகாரசபையானது ஐந்து முக்கிய இலக்குகளின் கீழ் தொழிற்படுகிறது.

- பொது சுகாதாரத்தைப் பாதுகாப்பதற்காக புகையிலை மற்றும் மதுபானம் தொடர்பிலான (மற்றும் ஏனைய போதைப்பொருட்கள் உட்பட) பரந்துபட்டதும் திட்டவட்டமான கொள்கைகளை இனங்காணுதல்
- புகையிலை உற்பத்திகள் மற்றும் மதுபான உற்பத்திகளின் தயாரிப்பு, சந்தைப்படுத்தல் விளம்பரப்படுத்தல், நுகர்வு என்பவற்றை மதிப்பீடு செய்தல் மற்றும் கண்காணித்தல் ஊடாக புகையிலை மற்றும் மதுபானம் தொடர்புடைய தீங்குகளை இல்லாதொழித்தல்
- புகையிலை உற்பத்திகளையும் மதுபான உற்பத்திகளையும் பெற்றுக்கொள்வதை கட்டுப்படுத்துவதினால், ஆட்களை விசேடமாக சிறுவர்களை புகைத்தல் அல்லது மதுபானங்களை நுகர்வதிலிருந்து அதைரியப்படுத்துவதற்கான ஏற்பாடுகளைச் செய்தல்
- புகையிலை மற்றும் மதுபானத்திலிருந்து சனசமூகங்களைப் பாதுகாப்பதற்காக, அது கிடைக்கக்கூடிய இடங்களை வரையறுப்பதுடன், தூய வளிச் சட்டங்களை ஊக்குவித்து அவற்றை ஏற்றுக்கொண்டு அமுல்படுத்துதல்
- மக்களுக்கு புகையிலை மற்றும் மதுபானத்திலிருந்து ஏற்படும் தீங்கை தடுப்பதற்குத் தேவையான புகையிலை மற்றும் மதுபான நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் உட்பட ஏனைய எல்லா நடவடிக்கைகளையும் முன்மொழிந்து ஊக்குவித்தல்.

இலங்கைச் சூழமைவில் நடாத்தப்படும் புகையிலை மற்றும் மதுபானம் தொடர்பான ஆய்வுகளின் அறிவு நூல்களை வளப்படுத்தும் இலக்குடனும், புகையிலை மற்றும் மதுபான கட்டுப்படுத்துகையில் விருப்புடைய இலங்கை ஆய்வாளர்களுக்கான ஒரு மேடையை உருவாக்குவதற்காகவும், NATA வினால் புகையிலை மற்றும் மதுபானத் தடுப்பு மீதான தேசிய ஆய்வரங்கு ஒழுங்கு செய்யப்படுகிறது.

இப் பெரும் பரவுகையுடன் போராடுவதற்காக, புகையிலை மற்றும் மதுபான கட்டுப்பாட்டு ஏற்பாடுகள் குறித்த ஆராய்ச்சி ∴ கொள்கை நடவடிக்கைகளை வெளியிடுவதற்கு ஒரு மேடை தேவைப்படுகிறது என நாங்கள் உணர்கிறோம். பொதுப் பிரச்சினைகளுக்கு பொதுத் தீர்வுகள் உள்ளதுபோல, இந்தத் தந்திரோபாயமானது புகையிலை மற்றும் மதுபானக் கட்டுப்படுத்துகைக்காக சனசமூகத்திற்கு தேசிய மட்டத்தில் ஒரு பெறுமதியான சந்தர்ப்பத்தை வழங்குகிறது. நாட்டில் புகையிலை மற்றும் மதுபான கட்டுப்பாட்டுக்கு தம்மை அர்ப்பணித்துள்ள ஆய்வாளர்கள் உட்பட, பங்காண்மையாளர்களை தொடர்புபடுத்தி, தேசிய மட்டத்தில் வலுவூட்டும் தொடர்பாளர்களாக நாம் இருக்கிறோம் என NATA நம்புகிறது. எனவே, புகையிலை மற்றும் மதுபான நுகர்வை முடிவுக்கு கொண்டுவருதல் மற்றும் நிறுத்துதல் மற்றும் தடுத்தல், புகையிலை மற்றும் மதுபான நுகர்வின் சுகாதார தாக்கம் புகையிலை மற்றும் மதுபான நுகர்வின் சமூகவியல் தாக்கம், புகையிலை மற்றும் மதுபான நுகர்வின் பொருளாதாரத் தாக்கம், புகையிலை மற்றும் மதுபான நுகர்வின் சுற்றாடல் தாக்கம் அத்துடன் புகையிலை மற்றும் மதுபான கட்டுப்படுத்துகையின் சட்ட ரீதியான அம்சங்கள் போன்ற புகையிலை மற்றும் மதுபான கட்டுப்படுத்துகை அம்சங்களின் ஒரு பெரிய திட்டத்திலிருந்து சமர்ப்பணங்களை NSTAP ஊக்குவிக்கிறது.

NATA வினால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட முதல் ஆய்வரங்கமாக, இந்த முன்னெடுப்பானது புகையிலை மற்றும் மதுபானக் கட்டுப்பாடு அம்சங்களின் தரம் மற்றும் சமீபத்திய அறிவியல் ஆதாரங்களை ஆதரிப்பதுடன் புகையிலை மற்றும் மதுபானக் கட்டுப்பாடு தொடர்பான அறிவியல் சான்றுகளை வளப்படுத்த ஆராய்ச்சியாளர்களுக்கு உத்வேகத்தை வழங்கும் என நாங்கள் உறுதியாக நம்புகிறோம்;

## **Board of Directors of National Authority on Tobacco and Alcohol**

- Dr. Samadhi W. Rajapaksa,  
Chairman, National Authority on Tobacco and Alcohol
- Dr. Lakshmi Somathunga,  
Additional Secretary (Public Health), Ministry of Health
- Mr. R.P. Sathkumara, Additional Secretary – Ministry of Mass Media
- Mrs. B.M.S. Bandara, Additional Secretary, Ministry of Trade
- Mrs. Hiranya Perera, Senior Assistant Secretary, Ministry of Justice
- Mr. Sudheera Jayarathne, Director, Ministry of Sports and Youth Affairs
- Mrs. G. Kamani Goonaratha, Director, Ministry of Education
- Dr. Priyangi Amarabandu, Chairman,  
National Dangerous Drugs Control Board
- Mr. M.J. Gunasiri,  
Commissioner General of Excise, Department of Excise
- Mr. Ajith Rohana, Senior Deputy Inspector General of Police
- Rev. Elle Gunawansa Thero
- Mr. Sumith Abesinghe
- Mrs. Wijayani Rathnayake
- Mr. Sunil Shantha Weerasekara

## Reviewer Board

- Dr. Samadhi W. Rajapaksa,  
Chairman, National Authority on Tobacco and Alcohol
- Prof. Asela Olupeliyawa, Department of Medical Education, Faculty of  
Medicine, University of Colombo)
- Prof. K. Amirthalingum, Department of Economics,  
Faculty of Art, University of Colombo)
- Prof. Gamini Pushpakumara, Dean, Faculty of Agriculture,  
University of Peradeniya
- Prof. H.L.J. Weerahewa, Economist, Faculty of Agriculture,  
University of Peradeniya
- Dr. Chandani Mendis, General Manager,  
National Authority on Tobacco and Alcohol
- Mrs. Hiranya Perera, Senior Assistant Secretary Legal,  
Ministry of Justice
- Dr. Janaki Vidanapathirana, Director, National Cancer Control Programme
- Dr. Kaumadhi Karunagoda, Senior Lecturer,  
Institute of Indigenous Medicine, University of Colombo
- Dr. Kamal Perera, Senior Lecturer,  
Institute of Indigenous Medicine, University of Colombo
- Dr. Amila Isuru, Senior Lecture in psychiatrics,  
Faculty of Medicine, Rajarata University of Sri Lanka
- Dr. Manoj Fernando, Senior Lecturer in Health Promotion,  
Faculty of applied Sciences, Rajarata University of Sri Lanka
- Dr. Jayamal De Silva, Senior Lecturer, Department of Psychiatry,  
Faculty of Medical Sciences, University of Sri Jayewardenepura
- Dr. Saman Atavuda, Senior Lecturer, Faculty of Agriculture,  
University of Peradeniya
- Dr. I.L.A.N Dharshana, Lecturer, Department of Community Medicine,  
Faculty of Medicine, University of Ruhuna
- Dr. Pubudu Chulasiri, Consultant Community Physician
- Dr. Medhani Hewagama, Consultant Psychiatrist
- Dr. Dhanuja Mahesh, Consultant Psychiatrist
- Mr. Shakya Nanayakkara, Attorney at law

# Table of Content

## Cessation and Prevention of tobacco and alcohol consumption

Importance of developing a Curriculum on Tobacco, Alcohol and Substance use Prevention for Medical Undergraduates in Sri Lanka 15

Prevention and management of tobacco and alcohol addiction through Ayurveda; A Review 16

ශ්‍රී ලංකාව තුළ දුම්වැටි, මද්‍යසාර හා දුම්කොළ (බුලන් විට) භාවිතා කරන හා ඇබ්බැහි වී සිටින පුද්ගලයින් දුරකථනය හරහා මනෝ උපදේශනයට යොමු වීම 17

## Economic impact of tobacco and alcohol consumption

Empowering Community to Address the Economic Impact of Tobacco Smoking by Using Health Promotion Approach in a Selected Rural Village in Anuradhapura District, Sri Lanka 19

Benefits of Introducing TESTSiM Model for Tobacco Tax Indexation in Sri Lanka 20

ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානගතව ප්‍රතිකාර ලබන හෙරොයින් භාවිතයට ඇබ්බැහි වූ පුද්ගලයන්ගේ තුල් භාවිතය ආශ්‍රිත ප්‍රවණතා හා ආර්ථික පිරිවැය 21

## Sociological impact of tobacco and alcohol consumption

Are prison inmates free of substances: pattern of tobacco and alcohol use among prison inmates in Sri Lanka9 23

දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන දොරටු රසායනන් ලෙස භාවිත වීම හා ඒ ආශ්‍රිත ප්‍රවණතා 24

Current trends and Patterns of Tobacco and Alcohol use among Construction Workers (With special reference to Colombo district) 25

Exploring Knowledge, Attitudes and Practices on Tobacco and Alcohol Use Among a Group of University students 26

අවදානම් සමාජයක් බිහිවීම කෙරෙහි දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනයේ බලපෑම: සමාජ විද්‍යාත්මක කියවීමක්	27
<b>Being a Man: Youth Attitude on Alcohol Consumption</b>	<b>28</b>
මද්‍යසාර මත යැපෙන පුරුෂයකුගේ සහකාරිය කෙරෙහි මානසික අවපීඩනය, කාංසාව සහ ගෘහස්ථ හිංසනයේ බලපෑම පිළිබඳ අධ්‍යයනයක්	29
ශ්‍රී ලංකාවේ දුම්කොළ, මද්‍යසාර, දුම්වැටි වලට ඇබ්බැහි වූවන් සහ ඔවුන්ගේ රැකියාව අතර ඇති සම්බන්ධතාවය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක්	30
<b>An Analysis of Changes in Patterns of Substance Usage among Substance Users during COVID-19 Pandemic Period in Gampaha districts, Sri Lanka</b>	<b>31</b>
මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමුවන පුද්ගලයින් භාවිත කරන ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය වර්ග සහ ඒ ආශ්‍රිත කාලීන වෙනස්කම්	32
<b>Health impact of tobacco and alcohol consumption</b>	
Cross sectional study on exploring the prevalence and trends of smokeless tobacco usage with betel among Sri Lankan indigenous community	33
Pattern of alcohol and cigarette use on initiation of psychoactive drugs and its association on developing substance use disorder among people who use drugs in the Western Province	34
මද්‍යසාරවලට ඇබ්බැහි වූ ස්වාමිපුරුෂයින් සිටින පවුල්වල බිරින්දෑවරුන්ගේ මානසික ආතතිය පිළිබඳව මනෝ විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනයක්	35
A review on pharmacodynamics properties of the ingredients of kharjuradi mantha and uses of kharjuradi mantha for madathya (alcoholism) in Ayurveda	36
Critical Review on applicability of concept of Dinacharya (Daily routine) on managing Madathya and its morbidities with special reference to Alcoholism	37

## **Environmental sustainability and tobacco and alcohol control**

Preliminary Survey conducted to implement a National Level Pilot Project to Introduce Alternative Crops for Tobacco Cultivation in Sri Lanka – 2020 39

Environmental impact on toxicity of cigarette butts and their chemical components in aquatic ecosystem in Sri Lanka. A review 40

Will tobacco invade cropping systems in dry zone?: An assessment on the profitability using a linear programming model 41

## **Legal aspects of tobacco and alcohol control**

An assessment on public opinion towards selected key tobacco regulations in Sri Lanka 43

Eliminate Marketing of Tobacco and Alcohol in Sri Lanka by Strengthening the NATA Act No 27 of 2006 45

The situation of pictorial health warnings on cigarette packs in Sri Lanka 46

An Assessment on public opinion towards selected key alcohol regulations in Sri Lanka 47

## **NSTAP Organizing committee**

- Ms. Chanika Ranathunga, Administrative Officer – NATA
- Ms. Hansamali Wickramasooriya, Research Officer – NATA
- Mr. Bimsara Malshan, Research Officer – NATA
- Ms. Ruwini Wanninayake, Development Officer – NATA
- Mr. Tanuja Rangana, Development Officer – NATA
- Ms. E.A.S. Anuradha, Development Officer – NATA



## **Importance of developing a curriculum on tobacco, alcohol, and substance use prevention for medical undergraduates in Sri Lanka**

*Y. L Rankapuge<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>, A. Oluperiyawa<sup>1</sup>, M. Rajasuriya<sup>1</sup>,*

*S. Dharmarathna<sup>1</sup>, B. Kumarendran<sup>1</sup>, J. De Silva<sup>1</sup>, W. Jayarathne<sup>1</sup>, M. Perera<sup>1</sup>*

*1. Subcommittee of curriculum development on tobacco and alcohol prevention for medical undergraduates, National Authority on Tobacco and Alcohol*

Future medical practitioners are main influencers who can effectively impact to individuals' self and social behaviors with regards to prevent tobacco, alcohol and substance use. Therefore the increasing awareness of clinical and social knowledge in future physicians to successfully evaluate and manage tobacco, alcohol and substance use disorders, to prevent the individuals' from using these substances becomes highly recognized. Accordingly, the main objective of this study is to streamline and strengthen the training in tobacco, alcohol and substance use prevention within existing medical undergraduate programmes in all medical faculties in Sri Lanka. Further this study conducted under the supervision of National Authority on Tobacco and Alcohol (NATA). The data collected through using mixed methods. As a qualitative method, data collected through initiate an expert committee of 3 representatives from NATA and academic professionals such as 1 professor, 7 senior lectures, 3 lectures covering 10 medical faculties in Sri Lanka. As a quantitative method, developed a Google form to evaluate the existing medical undergraduates' curriculum and circulate it among Deans of 10 medical faculties to identify the gap between existing curriculum and proposed curriculum. Findings of this study concluded that there is a gap between the existing curriculum and the proposed curriculum. Further, it is not suitable to introduce the new curriculum since it takes more time to cover the existing curriculum within the given time frame. So this study recommend to reduce the identified gaps, therefore proposed subject areas will be included in existing curriculum subject areas which have gaps. The first pilot project will be implemented in the Sabaragamuwa University of Sri Lanka as an initial step. Later, this project will be implemented in the rest of 9 medical faculties in Sri Lanka. Latterly, this project is effectively and directly impact to present and future well-being in Sri Lanka.

**Keywords:** Curriculum, Medical, Undergraduate, Alcohol, Tobacco

## **Prevention and management of tobacco and alcohol addiction through ayurveda; A review**

*L.M.T.I.D. Gunathilaka<sup>1</sup>, Y.S.G. Wimalasiri<sup>1</sup>, M.D.P. Ishara<sup>1</sup>*

*1. Institute of Indigenous Medicine, University of Colombo*

Worldwide, 3 million deaths every year result in harmful use of alcohol, 5.3% of all deaths, and tobacco kills more than 8 million people each year. More than 7 million of those deaths are the results of direct tobacco use. Alcohol and tobacco are not acting the main part of body metabolism. They temporarily stimulate nerve innovation with instant pleasure. Easily exceed the threshold level and then causes adverse effects. Indeed some alcohols have a sedative reaction and tired individuals easily relax. This achievement of alcohol exactly turns the mind. The aim was this study, to find out the Prevention and management of tobacco and alcohol addiction according to the Ayurveda. The data were collected from authentic Ayurveda text of Charaka Samhita and Sushruta Samhita, and published research articles, other web sources, and scientific journals. According to the Ayurveda, addiction to alcohol and tobacco's main causes are environmental experiences, parental negligence, genetic predisposition, Pragyaparadha (intellectual blasphemy), and Dushita Ahara (unhealthy foods). Ayurveda has widely described Acara Rasayanaya (ethical principles), Sadvritta (good conduct), and Satvavajaya Chikitsa (Ayurveda psychotherapy), are preventive as well as curative measures of tobacco and alcohol-addicted individuals. Ayurveda prescribes measures to be taken to prevent the use of tobacco and alcohol likewise, adoption of Ayurveda lifestyle (daily and seasonal regimen), and support of the family and friends and Health education. The treatment of all types of alcoholism is suggested with Amla rasa (sour) taste. The management should be included with Counseling, Psychotherapy meditation, and yoga. It helps to make the right decision, courage, and development of self-confidence; it also augments physical, social, emotional, and intelligence. Thus, develops a healthy mind and body. Ayurveda principles, such as Sadvritta, dietary guidelines, Satvavajaya Chikitsa, yoga, and Panchakarma, are applicable in de-addiction of any substance abuse.

**Keywords:** Management, Prevention, Sadvritta, Satvavajaya Chikitsa

ශ්‍රී ලංකාව තුළ දුම්වැටි, මද්‍යසාර හා දුම්කොළ (බුලත් වීට) භාවිතා කරන හා ඇබ්බැහි වී සිටින පුද්ගලයින් දුරකථනය හරහා මනෝ උපදේශනයට යොමු වීම

පී.එන්.මධුහාමිණි ප්‍රනාන්දු

1. දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය, ශ්‍රී ලංකාව

ශ්‍රී ලංකාව තුළ දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය විසින් 1948 දුරකථනය අංකය හරහා මනෝ උපදේශනය ලබා දීම 2016 වර්ෂයේ ආරම්භ කළ නමුත් ලාංකීය සමාජය තුළ දුරකථනය හරහා මනෝ උපදේශනය ලබා ගත හැකි යැයි යන්න සම්බන්ධයෙන් දැනුවත් භාවයක් නොමැති වීම නිසා උපදේශනයට යොමු වීමේ අඩු බවක් පැවතියේය. නමුත් අද වන විට දුරකථනය හරහා මනෝ උපදේශනය ලබා ගැනීමේ හැකියාවක් පවත්නා බව සමාජය තුළ ප්‍රචලිත වීමත් සමඟ ලැබෙන ඇමතුම් සංඛ්‍යාවේ වැඩි වීමක් දක්නට ලැබුණි. 1948 දුරකථන මනෝ උපදේශන සේවාව ක්‍රියාත්මක වූ දින 16ක් තුළ දී ලැබුණු සමස්ත දුරකථන ඇමතුම් අතුරින් ස්ව කැමැත්තෙන් උපදේශනය සඳහා යොමු වූ උපදේශනලාභීන් දත්ත දායකයින් ලෙස යොදා ගෙන මෙම අධ්‍යයනය සිදු කරන ලදී. සමස්ථ උපදේශනලාභීන් සංඛ්‍යාව 145 කි. එයින් 143 ක් පිරිමි පුද්ගලයන් ද 2ක් ගැහැණු පුද්ගලයන් ද වේ. දිනකට උපදේශනය සඳහා යොමු වන උපදේශනලාභීන්ගේ සංඛ්‍යාවේ සාමාන්‍යය 9ක් වේ. උපදේශනයට යොමු වූ සමස්ථ උපදේශනලාභීන්ගෙන් වැඩි සංඛ්‍යාවක් දුම්පානය නතර කිරීම සඳහා උපදේශනය අපේක්ෂාවෙන් දුරකථන ඇමතුම් ලබා ගත් පුද්ගලයන් වන අතර එය සමස්ත උපදේශනලාභීන්ගෙන් 72% ක් වේ. ඒ අනුව 60%ක් දුම්පානය පමණක් නතර කර ගැනීමටත්, 13% ක් මද්‍යසාර පානය පමණක් නතර කර ගැනීමටත්, 11% ක් දුම්වැටි හා මද්‍යසාර යන දෙකම නතර කර ගැනීමටත්, 14% ක් බුලත් වීට පමණක් නතර කර ගැනීමටත්, 2% ක් දුම්කොළ පමණක් නතර කර ගැනීමටත්, 1% ක් දුම්වැටි හා බුලත් වීට යන දෙකම නතර කර ගැනීමේ අපේක්ෂාවෙන් දුරකථන ඇමතුම් ලබා ගෙන ඇති බව අනාවරණය විය. මෙම දත්ත වලට අනුව ගම්‍ය වනුයේ මෙවැනි මත්ද්‍රව්‍යන් භාවිතා කරන හා ඇබ්බැහි වී සිටින පුද්ගලයින් ස්ව කැමැත්තෙන් දුරකථනය හරහා මනෝ උපදේශනය ලබා ගැනීමට යොමු වීමේ වැඩි ප්‍රවණතාවක් දක්නට ලැබෙන බවයි. ඒ අනුව ශ්‍රී ලංකාව තුළ මෙවැනි මත්ද්‍රව්‍යන් භාවිතා කරන හා ඇබ්බැහි වී සිටින පුද්ගලයින් සඳහා දුරකථනය හරහා මනෝ උපදේශනය ලබා දීම තව දුරටත් පුළුල් කිරීමේ කාලෝචිත අවශ්‍යතාවයක් පවත්නා බව නිගමනය කළ හැකිය.

මූලික පද: දුම්වැටි, මද්‍යසාර, දුම්කොළ, බුලත් වීට, භාවිතය, ඇබ්බැහිය, දුරකතනය හරහා මනෝ උපදේශනය



## **Empowering community to address the economic impact of tobacco smoking by using health promotion approach in a Selected rural village in Anuradhapura district, Sri Lanka**

*H.D. N. Soysa<sup>1</sup>, S.P. Senevirathne<sup>1</sup>, J. Kanmanirajah<sup>1</sup>, N.M. Nasman<sup>1</sup>,  
Ruwanmali Karunarathne<sup>1</sup>, G.N. Duminda Guruge<sup>1</sup>*

*1. Department of Health Promotion, Faculty of Applied Sciences,  
Rajarata University of Sri Lanka*

Tobacco smoking is the second leading risk factor of global deaths. The economic burden caused by smoking is severe and it negatively affects individuals and communities. This study aimed to empower community members to address the economic impact caused by tobacco smoking in Illuppukanniya-North village by using the health promotion approach. The study was conducted with a group of 15 children in the age range of 8 to 16 years for seven months. As the first step, children identified boutiques where cigarettes are sold, householders which at least one family member consumes tobacco through observations and village mapping. Then determinants of tobacco consumption among villagers were identified by children. Actions were planned and implemented to address determinants while monitoring changes. Activities included, calculating the monthly expenditure on tobacco smoking by villagers, creating posters including expenditure calculations, pasting those posters in front of shops with a suggestion box, conducting informal discussions in front of shops to discourage buying and selling cigarettes, distributing informal messages related to the economic harm of smoking among villagers, initiating discussions with shop owners to stop selling cigarettes and empowering shop owners to initiate dialogue with consumers to discourage smoking. The progress of the activities was measured through suggestion box, observations, frequent discussions and with the use of indicators. Data was collected through focus group discussions and analyzed through thematic analysis. Lack of knowledge on real harm of economic burden, media influences, peer influences, company strategies, and availability were identified as determinants of tobacco consumption among villagers. Knowledge on real economic harm of tobacco among community members has improved by 85%. Three out of four shops stopped selling cigarettes and 27 houses out of 38 houses (71.05%) started saving money through reducing smoking. Health promotion is an appropriate approach, to empower rural communities to address the economic impact of tobacco smoking.

**Keywords:** Tobacco smoking, Community Empowerment, Health Promotion, Economic burden

## **Benefits of introducing TESTSiM model for tobacco tax indexation in Sri Lanka**

*Anushka Wanninayake<sup>1</sup>, M.B.M. Piyasiri<sup>1</sup>, E.A.S. Anuradha<sup>1</sup>,  
H. Wickramasooriya<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>*

*1. National Authority on Tobacco and Alcohol, Sri Lanka*

Article 06 of the WHO Framework Convention on Tobacco control emphasizes the importance of implementing effective tax and price policies for Tobacco products. To fight against the Tobacco epidemic WHO has introduced the MPOWER package which R stands for raising taxes on Tobacco. According to WHO standards, 70% of the excise tax from the retail price will contribute to an effective Tobacco tax indexation policy. Implementing TESTSiM model helps to increase government revenue while decreasing Tobacco consumption in Sri Lanka. National Authority on Tobacco and Alcohol organized Tobacco Taxation and Illicit Trade virtual workshop with the collaboration of WHO FCTC Knowledge Hub on Tobacco Taxation, Research Unit on the Economics of Excisable Products, University of Cape Town. During the 10-day workshop Tobacco tax details in Sri Lanka were applied to the TESTSiM model. The developed Tobacco tax indexation formula of the National Authority on Tobacco and Alcohol was modified by including exogenous factor with the guidance of experts of WHO FCTC Secretariat Knowledge Hub on tobacco taxation. Tobacco tax simulation modeling can be used to predict how much tobacco consumption will decrease, and government revenue will increase if there is a change in the tobacco excise tax structure and an increase in the level of taxation. Preliminary evidence from the TETSIM model predicts that a 91.6 to 124.6 billion increase in tobacco excise taxation from the current 2022 to 2026 would lead to a 1.1 % drop in consumption and approximately 101.8 to 136.9 billion increases in government revenue. The finding of the modeling of Tobacco taxes with the TETSIM model will lead to an increase in Tobacco tax revenue and decrease Tobacco consumption in Sri Lanka.

**Keywords:** Tobacco, Taxation, TESTSiM Model

ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානගතව ප්‍රතිකාර ලබන හෙරොයින් භාවිතයට ඇබ්බැහි වූ පුද්ගලයන්ගේ තුල් භාවිතය ආශ්‍රිත ප්‍රවණතා හා ආර්ථික පිරිවැය

ප්‍රියංගි අමරබන්දු<sup>1</sup>, හද්‍යානි සේනානායක<sup>1</sup>, ජී.හංසිකා කේතුමාලී<sup>2</sup>

1. අන්තරායකර ඖෂධ පාලන ජාතික මණ්ඩලය, ශ්‍රී ලංකාව.

මත්ද්‍රව්‍ය දුර්භාවිතය හුදු තනි පුද්ගල ගැටලුවකට වඩා ප්‍රබල සමාජ ප්‍රශ්නයක් ලෙස වර්තමානයේ දී හඳුනාගෙන ඇත. දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන සඳහා යොමු වී සිටින පුද්ගලයන් සමාජය තුළ විශේෂ අවධානයකට ලක් නොවූ පිරිසක් වන අතර, මෙම අධ්‍යයනයේ මූලික අරමුණ වනුයේ දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනයක් වන තුල් සඳහා යොමු වී සිටින පුද්ගලයන්ගේ ආර්ථික පසුබිම අධ්‍යයනය කිරීමයි . මෙම අධ්‍යයනයේ දී මිශ්‍ර පර්යේෂණ ක්‍රමය යොදා ගනු ලැබුණි. තවද හෙරොයින් සඳහා ඇබ්බැහි වී ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානවල ප්‍රතිකාර ලබන පුද්ගලයින්ගෙන් තුල් භාවිතයට යොමු වී සිටින පුද්ගලයින් 50 ක් අරමුණු සහගත නියැදි ඡුමයට අනුව දත්ත දායකයින් ලෙස යොදා ගන්නා ලදී. ආකෘතිමය සම්මුඛ සාකච්ඡා හා නිරීක්ෂණය යටතේ දත්ත රැස් කිරීම සිදු කරන ලදී. ප්‍රමාණාත්මක දත්ත<sup>3</sup> මෘදුකාංගය මගින් ද ගුණාත්මක දත්ත තේමාත්මක විශ්ලේෂණ ක්‍රමය මගින් ද විශ්ලේෂණය සිදු කරන ලදී. තුල් භාවිතයට යොමු වීමේ සාමාන්‍යය වයස අවුරුදු 16 පමණ වන බව අධ්‍යයනය මගින් අනාවරණය කර ගැනීමට හැකි විය. එමෙන්ම තුල් භාවිතයට යොමු වී සිටින පුද්ගලයන් අතරින් වැඩි දෙනෙකු කාර්මික අංශයේ රැකියා වල නියුතු වී සිටින අතර එය සමස්ත නියැදියෙන් 18%ක් බව මෙම පර්යේෂණය තුළින් අනාවරණය කර ගන්නා ලදී. තවද තුල් අවම වශයෙන් භාවිත කරන්නේ ආරක්ෂක අංශයේ, විදේශ රැකියා වල නියුතු පිරිස හා රාත්‍රී සමාජ ශාලා වල සේවක පිරිසයි. එය 2% ප්‍රතිශතයකි. මෙම පර්යේෂණට අනුව තුල් භාවිත කරන බහුතරයකගේ මාසික ආදායම රුපියල් 30000 ට වැඩි බව හඳුනා ගත හැකිවිය. එය ප්‍රතිශතයක් ලෙස 80% (40) ක් වේ. මෙලෙස ස්ථීර ආදායම් මාර්ගයක් නොමැතිව තුල් භාවිතයට මුදල් උපයාගන්න ආකාරය අධ්‍යයනය කිරීමේ දී නියැදියෙන් 74% (37)ක් දෙමාපියන් මාර්ගයෙන් මුදල් සොයා ගන්නා බවද අනාවරණය විය. මෙම අනාවරණයන් තුළින් නිගමනය කළ හැකි වනුයේ තුල් භාවිතය හෙරොයින් භාවිතය මෙන් සමාජය තුළ විශාල කම්කාවතක් නිර්මාණය නොවූ කරුණක් වුවද සමාජය තුළ පුද්ගලයින් කොට්ඨාශයක් තම ආර්ථිකයෙන් සැලකිය යුතු කොටසක් ඒ සඳහා වෙන් කරන බවයි. එමෙන්ම ශ්‍රී ලංකාව තුළ, මත්වීම පිණිස දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන වර්ග භාවිතා කරන්නන්ගේ ප්‍රමාණයද ක්‍රමයෙන් ඉහළ යමින් පවතින බව නිගමනය කළ හැකිය.

මූලික පද: දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන(තුල්), ආර්ථික තත්වය, මහජන සෞඛ්‍ය





## Are prison inmates free of substances: pattern of tobacco and alcohol use among prison inmates in Sri Lanka

*M. A. Suranga<sup>1</sup>, J. Vidanapatirana<sup>1</sup>*

*1. National Cancer Control Programme, Ministry of Health*

Prisoner's addiction is one of the major problems in many countries which imposes very high medical costs and social harm to communities. This study investigated the pattern of tobacco and alcohol use among prison inmates in Sri Lanka. This cross-sectional study was carried out in 2019. The study population was prison inmates in 22 prison institutions in Sri Lanka. Multi-stage probability proportionate to size stratified cluster sampling method was used. More than four-fifths (80.4%) of the prison inmates had ever used a substance (alcohol, tobacco and other drugs). Among the prison inmates more than half (55.8%) were frequent smokers before imprisonment, while 12% were frequent users during imprisonment. Majority of the prison inmates (64.2%) were ever used alcohol before imprisonment and 2% had continued alcohol consumption during imprisonment. Beetle quid with tobacco was used frequently by almost one third (28.8%) of prison inmates before imprisonment as frequent use of beetle quid with tobacco during imprisonment was 2% among the prison inmates. Almost one fifth (15%) of prison inmates had newly started using substances following imprisonment, while frequently used substance being smoking (10%). This study showed a higher prevalence of tobacco, alcohol and other substance use in prison institutions as well as before imprisonment, which was more than general population. Screening for high-risk prison inmates for tobacco, alcohol and other substance use during admission to the prison should be carried out and relevant primary prevention measures should be adopted to reduce the use of substances while imprisoned.

**Keywords:** Substance use, Alcohol, Prison inmates, Smoking, Beetle quid with tobacco

### දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන දොරටු රසායනන් ලෙස භාවිත වීම හා ඒ ආශ්‍රිත ප්‍රවණතා

හදාණි සේනානායක<sup>1</sup>, ජයති වන්දුමාලි රණසිංහ<sup>1</sup>, කුෂාරි වලස්මුල්ලගේ<sup>1</sup>, ජී .ජී. ඒ. මධුහංසි<sup>1</sup>

1. අන්තරායකර ඖෂධ පාලක ජාතික මණ්ඩලය, ශ්‍රී ලංකාව

“මත්ද්‍රව්‍ය දුර්භාවිතයී ප්‍රබල සමාජ ප්‍රශ්නයක් බවට පත් ව තිබේ. එහිදී ශ්‍රී ලංකාවේ මත්ද්‍රව්‍ය දුර්භාවිත ප්‍රවණතාහි දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන දොරටු රසායනදයක් ලෙස ක්‍රියාත්මක වන බව අධ්‍යයන අනාවරණයන් තුළින් පැහැදිලි විය. ගවේෂණාත්මක අධ්‍යයන ක්‍රමය මෙහිදී භාවිතා විය. සසම්භාවී නොවන නියැදි ක්‍රමය යටතේ අරමුණු සහගත නියැදිය ඇසුරින් දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන භාවිතා කරනු ලබන පුද්ගලයන් 60කුගේ නියෝජනයක් භාවිතා විය. ගුණාත්මක දත්ත තේමාත්මක අන්තර්ගත විශ්ලේෂණය මගින් ද සංඛ්‍යාත්මක දත්ත<sup>1</sup> ශ්‍රී ලංකා රජයේ මාදුරු පාලන විශ්ලේෂණය කර ඇත . ආරම්භක මත්ද්‍රව්‍ය ලෙස දුම්කොළ හා ඒ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන ක්‍රියා කරන බව අධ්‍යයනය මගින් පැහැදිලි විය. නියැදියේ සියලු දෙනාම ආරම්භක මත්ද්‍රව්‍ය ලෙස දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනයන් භාවිතාකර තිබේ. දුම්කොළ නිෂ්පාදනයන් භාවිතය පසු කාලීන ව ප්‍රමාණවත් නොවීම මත උග්‍ර තීව්‍රතාවයක් ලැබෙන මත්ද්‍රව්‍ය සදහා සංකර්මණය වනබව අනාවරණය විය. අධ්‍යයනයේ දත්ත දායකයන්ගෙන් 76% ක් (36) දැක්වූයේ දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනයන් භාවිතය වෙනත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට පෙළඹ වූ බවය. 98% (48) ඒ වනවිටත් බහුවිධ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමු වී තිබුණි. දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන සමග බහුතරයක් භාවිතා කරනුයේ “හෙරෝයින්” විය. හෙරෝයින් භාවිතයෙන් ඇතිවන ආශ්වාදය තීව්‍ර කර ගැනීම, ඇබ්බැහිය යන සාධක මත පදනම්වද දුම්කොළ නිෂ්පාදනයන් භාවිතාකරන බවයි. පර්යේෂණ මාතෘකාව එකිනෙක මත පරායත්ත වේ. දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනයන් හා වෙනත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සදහා අවුරුදු 19 ත් 30 ත් අතර වයස් කාණ්ඩය ඉහළ ප්‍රතිශතාත්මක ව්‍යාප්තියක් දක්වන බවය. මත්ද්‍රව්‍ය ආරම්භක කාලයේදී දුම්කොළ නිෂ්පාදන වෙතද, කලක් යැමේදී තීව්‍රතාවය ප්‍රමාණවත් නොවීම නිසා දැඩි මත්ද්‍රව්‍ය සදහා යොමු වන බවය. හෙරෝයින්, මෙනැම්පිටමීන්, පෙති වර්ග, ගංජා භාවිතය ද දුම්කොළ නිෂ්පාදනයන් අබණ්ඩව භාවිතා කිරීමට හේතු සාධක වන බවයි. උදා:- හෙරෝයින් භාවිතය සදහා දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනයන් (දුම්වැටි , බීඩ් , සුරැට්ටු) උපයෝගී මාධ්‍ය ලෙස යොදාගැනීමයි. දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන දොරටු රසායනදයක් වනබව විශ්ලේෂිත අධ්‍යයනයෙන් පැහැදිලි වේ. අධ්‍යයන නිර්දේශ ලෙස ජාතික නිවාරණ, නීතිමය වැඩසටහන් වල වැඩි අවධානයක් දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන සදහා යොමුකිරීම සහ ජාතික සැලසුම් මේ පිළිබඳව කටයුතු කලහැකි ජාතික ආයතන ඒකාබද්ධවීමෙන් සිදුකිරීමයි.

ප්‍රමුඛ පද: දුම්කොළ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන, ඇබ්බැහිය, දොරටු රසායන, ආරම්භක මත්ද්‍රව්‍ය, බහුවිධ මත්ද්‍රව්‍ය.

**Current trends and patterns of tobacco and alcohol use among construction workers (With special reference to Colombo district)**

*P.N. Amarabandu<sup>1</sup>, B. Senanayake<sup>1</sup>, S.W.P. Kumara<sup>1</sup>, A.T. Darshana<sup>1</sup>*

*1. National Dangerous Drugs Control Board, Sri Lanka*

Effective prevention, treatment and control programmes should be implemented based on scientific evidences which came from methodological surveys and research studies. In order to identifying drug use trends and patterns among construction workers, The National Dangerous Drugs Control Board has conducted a survey on construction workers at Colombo. Specific objective of the study was to identify the trends and patterns of tobacco and alcohol use among construction workers. Survey method was used and structured questionnaire, in-depth interviews and participatory observation were used as primary data collection techniques and secondary data were also collected by using different sources. The problem of the study was 'what are the current trends and patterns of drug use among construction workers who work in building construction workplaces'. The research was conducted at eight selected building construction workplaces in Colombo and sample size was 400 workers. There was a tendency among the workers to use cigarettes (99%), Out of the total cigarette users, 94% were daily smokers and 96% of workers have ever smoked in the workplace. 76% of workers were legal alcohol users and 4% were illicit alcohol (Kasippu) users. Out of the total illicit alcohol users, 59%, were occasional users. Out of the total legal alcohol users 3% have ever used alcohol in the workplace. 21% and 20% of the workers were users of smoke powder related products (Dumkudu) and processed tobacco respectively. 81% have used drugs as a habit while working at construction sites and 66% used drugs with friends in the workplaces. Out of the workers who used drugs at workplaces, 43% used drug at washroom areas. It can be concluded that there is a tendency of using cigarette, legal alcohol, illegal alcohol, smoke powder products (Dumkudu) and processed tobacco among the construction workers. It can be further concluded that there is a high tendency of using tobacco in construction workplace while working as a habit.

**Key words:** Alcohol, cigarette, construction workers, tobacco, workplace

## **Exploring knowledge, attitudes and practices on tobacco and alcohol use among a group of university students**

*K.D.D.U. Jayarathna<sup>1</sup>, M.A.H. Kaushani<sup>1</sup>, T.B.B. Makelwala<sup>1</sup>,  
K.G.D.R. Kodikara<sup>1</sup>, A.M.F. Zamra<sup>1</sup>, H.M.F. Nuha<sup>1</sup>,  
H.A. Wickramasinghe<sup>1</sup>, N. Rathnayake<sup>1</sup>, G.N.D. Guruge<sup>1</sup>*

*1. Department of Health Promotion, Faculty of Applied Sciences,  
Rajarata University of Sri Lanka, Mihintale, Anuradhapura*

Tobacco and alcohol use are responsible for a range of morbidities and mortality in the world. Despite the prevailing efforts to reduce tobacco and alcohol use in Sri Lanka some people use tobacco and alcohol showing different reasons. The aim of this study was to explore the knowledge, attitudes and practices on tobacco and alcohol use among a group of university students. The study was conducted with a group of 83 randomly selected university students a self-administered questionnaire was delivered to the participants as a Google form. Quantitative data were analyzed using descriptive statistics and qualitative data were analyzed thematically. Out of 83 participants, 66% of the participants use these substances for fun and to be happy. 40% of them have no reason to use them. 33% of the participants use these substances to be with the gang. 50% of the participants think it is alright to have a little amount of alcohol whereas 43% of them see this as a foolish thing. 26% of the participants think that company uses strategies to influence them. 57% thinks any person who smokes any amount of cigarettes can quit the use. According to the results there are gaps in the knowledge, attitudes and practices among this group of students on substances use. As well as peer influence can be identified as a major cause to initiate the tobacco and alcohol usage.

**Key words:** Tobacco and alcohol use, University students

අවදානම් සමාජයක් බිහිවීම කෙරෙහි දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර

පරිභෝජනයේ බලපෑම : සමාජ විද්‍යාත්මක කියවීමක්

ආර්. එම්. ආර්. එස්. රාජපක්ෂ සහ එස්. කේ. ආර්. එස්. කුමාරසිරි

1. සමාජ විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, රුහුණ විශ්වවිද්‍යාලය, ශ්‍රී ලංකාව

දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර අධි පරිභෝජනය සහ එමගින් ඇතිවන සමාජ ආර්ථික ගැටලු ගෝලීය වශයෙන් අර්බුදකාරී තත්ත්වයක් නිර්මාණය කොට තිබේ. එබැවින් මෙහිදී දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර අධි පරිභෝජනය මගින් ඇති කරනු ලබන සමාජ ගැටලු අවදානම් සමාජයක් කෙරෙහි හේතු වන ආකාරය විමර්ශනයට ලක්කෙරේ. මෙම අධ්‍යයනයේ පර්යේෂණ ගැටලුව වන්නේ, ශ්‍රී ලංකාවේ පුද්ගල සහ සමාජමය වශයෙන් අවදානම් තත්ත්වයක් බිහිවීම කෙරෙහි දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනය බලපෑම් කරන්නේ කෙසේ ද? යන්නයි. මෙම අධ්‍යයනයේ දී මූලික වශයෙන් සිද්ධි අධ්‍යයනයක් සිදු කළ අතර, සිද්ධි අධ්‍යයන ප්‍රවේශය යටතේ අරමුණුසහගත නියැදිය ඔස්සේ පුද්ගලයන් 15ක් තෝරාගන්නා ලදී. එම නියැදියට අන්තරායක ඖෂධ පාලක ජාතික මණ්ඩලයේ නිලධාරීන් පස් දෙනෙකු සහ මත්පැන් සහ දුම්කොළ පරිභෝජනය කරන පුද්ගලයන් සහිත පවුල් 10ක් ඇතුළත් කරගත් අතර දත්ත එක්රැස් කරගනු ලැබුවේ අර්ධ ව්‍යුහගත සම්මුඛ සාකච්ඡා ක්‍රමයෙනි. ඊට අමතරව අන්තර්ජාලයට නිකුත් කොට ඇති, මත්ද්‍රව්‍යවලට ඇබ්බැහිවීම හේතුවෙන් පුනුරුත්තාපනය වන පුද්ගලයින් සම්බන්ධ කරගනිමින් සිදු කරන ලද වාර්තා වැඩසටහන් යොදා ගන්නා ලදී. එක්රැස් කරගන්නා ලද ගුණාත්මක දත්ත විශ්ලේෂණය කරනු ලැබුවේ තේමා විශ්ලේෂණ ක්‍රමයෙනි. අධ්‍යයනයෙන් පෙනී යන්නේ දුම්කොළ හා මද්‍යසාර අධි පරිභෝජනය ප්‍රවර්ධනය කිරීම කෙරෙහි බලපානු ලබන සංකීර්ණ දේශපාලන ආර්ථික පසුබිමක් පවතින බව ය. පවතින දේශපාලන ආර්ථික රටාව තුළින් අවදානම් සහගත සමාජයක් ගොඩනංවන අතර තවදුරටත් දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පරිභෝජනයට පුද්ගලයා දිරිගන්වයි. මෙහිදී දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර සැපයීම, බෙදාහැරීම සහ පරිභෝජනය ජාල රටාවක් මත ගොඩනැගුණු සංසිද්ධියකි. එනම් එම ක්‍රියාවලිය පුද්ගල කණ්ඩායම් ජාලයක් තුළ සිදුවන අතර ඔවුන්ගේ ආර්ථිකය ඒ මත පවතින හෙයින් තදුරටත් එය ප්‍රවර්ධනය වේ. එමෙන් ම දෛනික වේතනයක් ලබන්නන් දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර භාවිතයට වැඩි වශයෙන් යොමු වී ඇති අතර, එය ඔවුන්ගේ පවුල් ජීවිතය, පෞද්ගලික ජීවිතය සහ සමාජ ජීවිතය අස්ථාවර කිරීමට හේතු වී තිබේ. ඊට අමතරව නාගරික සමාජ ක්‍රමයෙහි දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර අධි පරිභෝජනය රාත්‍රී සමාජ ශාලා මත ගොඩනැගුණු උප සංස්කෘතිය මගින් ප්‍රවර්ධනය කරන ආකාරයක් ද දැක ගත හැකි ය. ඒ අනුව දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පරිභෝජනය අවදානම් පුද්ගල වර්ගයා කෙරෙහිත්, අවදානම් සමාජයක් බිහිවීම කෙරෙහිත් තුඩු දෙන බව පෙන්වා දීම යුක්ති සහගත වේ.

මූලික පද : අධි පරිභෝජනය, අවදානම් වර්ගාව, අවදානම් සමාජය, දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර

## **Being a man: Youth attitude on alcohol consumption**

*W.S.N. Siriwardhana<sup>1</sup>, I.M. Dissanayaka<sup>2</sup>*

*1. Department of Sociology, University of Colombo, Sri Lanka*

*2. Department of Demography, University of Colombo, Sri Lanka*

Alcohol consumption has identified as a key addiction among youth in Sri Lankan social context. The symbolic value of alcohol consumption is a key factor for this addiction. The study was conducted according to the sociological fact, symbolic value and how alcohol consumption action has become a symbolic value among youth. The research problem of the study was what are the youth attitudes on alcohol consumption are. The key objectives of the study were to identify the attitudes and patterns of alcohol consumption among youth, identifying the types of alcohol taken by youth and what influences young people to drink alcohol. A purposive sample of 100 school pupils (Grade 10 and Grade 13) that selected under a pilot research conducted using social media platform who has drunk alcohol 05 times minimum in 2021. The study was conducted using a Google form questionnaire to collect both qualitative and quantitative data. According to the respondents, majority of the sample drinks beer and a significant percentage used to smoking. The new cultural norms and believes has been built by social media that drinking beer is a youth matter and for being a man it is up to taking spirits and liqueur. The value that added to alcohol as a way to escape stress and self-medication, mode of getting attraction of the opposite sex and social recognition among peer groups are the key values that youth have identified as symbolic values of alcohol consumption. Also, youth have given a value to beer as a normal and spirits and liqueurs as hard. In conclusion it can be identified the youth alcohol consumption mainly in the transforming age with the idea of being a man, from being a boy. It is clear from this that young people believe that this will have an impact on building an identity and the need to gain social attraction and value as an adult.

**Key words:** *Alcohol Consumption, Symbolic Value, Stereotypes, Youth*

මද්‍යසාර මත යැපෙන පුරුෂයකුගේ සහකාරිය කෙරෙහි මානසික අවපීඩනය, කාංසාව සහ ගෘහස්ථ හිංසනයේ බලපෑම පිළිබඳ අධ්‍යයනයක්

කේ. ජේ. මධුමාලි

මෙම අධ්‍යයනයේ ප්‍රධාන පරමාර්තය වූයේ මද්‍යසාර යැපෙන පුරුෂයකුගේ සහකාරිය කෙරෙහි ඇතිවන මානසික අවපීඩනය, කාංසාව සහ ගෘහස්ථ හිංසනයේ බලපෑම විමර්ශනය කිරීමයි. සසම්භාවී නොවන නියැදි ක්‍රමය යටතේ විනිශ්චය නියැදීම භාවිතාකරමින් ඇඟළුම් ක්ෂේත්‍රයේ රැකියාවේ නියුතු කාන්තාවන් සිය දෙනෙකුගේ (100) නියෝදියක් ලබාගන්නා ලදී. මෙහිදී, නියැදියෙන් 86% කාන්තාවන්ගේ සහකරුවන් මද්‍යසාර භාවිතා කරයි. අධ්‍යයනයට සහභාගිවන්නන්ගේ කාංසාව සහ මානසික අවපීඩනය (විශාදය) මනිනු ලැබූ අතර, එයට බෙක් කාංසාව මැනබැලීමේ පරීක්ෂණය (Beck Anxiety Inventory - BAI) සහ බෙක් විශාදය මැනබැලීමේ පරීක්ෂණය (Beck Depression Inventory - BDI) යොදාගන්නා ලදී. ගෘහස්ථ හිංසනයට ගොදුරුවීම විමසා බැලීමට ප්‍රශ්නාවලියක්ද, ජනවිකාශන තොරතුරු හා මද්‍යසාර වලට ඇබ්බැහිවීම හේතුවෙන් පවුලේ සාමාජිකයින් මුහුණදෙන ගැටළු, පවුලේ ආර්ථිකයට සහ සහජීවනයට බලපාන අයුරු අධ්‍යයනය කිරීමට ප්‍රශ්නාවලියක් ලබාදෙන ලදී. රැස්කරගත් දත්ත විස්තරාත්මකව හා සංඛ්‍යාත්මකව විශ්ලේෂණය කර අත ඒ සඳහා "සමාජ විද්‍යාව සඳහා සංඛ්‍යාන පැකේජය" (SPSS - 20th Version) යොදාගන්නා ලදී. එහිදී, ප්‍රධාන ගැටළුව විශ්ලේෂණය කිරීම සඳහා One Way Between Subject ANNOVA භාවිතා කරන ලදී. ඊට හේතුව වන්නේ අන්තර් පරීක්ෂණමානි සැලසුමේ මට්ටම් ලෙස කාංසාවේ මට්ටම් හතරක් සහ විශාදයේ මට්ටම් පහක් තිබූ අතර ඒවා විශ්ලේෂණය කිරීම සඳහා ANNOVA භාවිතා කරන ලදී. සෙසු පර්යේෂණ ගැටළු විශ්ලේෂණය කිරීම සඳහා පී වර්ග පරීක්ෂාව (Independent Sample T - Test) භාවිතා කළ අතර Microsoft Excel යොදාගනිමින් දත්ත විශ්ලේෂණය හා ප්‍රස්ථාර නිර්මාණය කරන ලදී. අධ්‍යයන ප්‍රතිඵල වලින් අනාවරනය වූයේ මද්‍යසාර මත යැපෙන පුරුෂයකුගේ සහකාරිය කෙරෙහි කාංසාව සහ විශාදය ධනාත්මක ලෙස බලපාන බවය. එනම් අවම කාංසාව 12% ද, මධ්‍යස්ථ කාංසාව 53% ද, උග්‍ර කාංසාව 25% ද දක්නට ලැබුණු අතර අවම විශාදය 5% ද, සීමාස්ථ සායනික විශාදය 25% ද, මධ්‍යස්ථ විශාදය 45% ද, උග්‍ර විශාදය 15% ද අධ්‍යයන ප්‍රතිඵල වලින් දක්නට ලැබුණි. එසේම එහිදී එවැනි පුරුෂයකුගේ සහකාරිය කෙරෙහි ගෘහස්ථ හිංසනයේ බලපෑම ධනාත්මක සම්බඳතාවයක් පැවතුන නමුත් එයින් දරුවන් හට ඇතිවන හිංසනය අවම මට්ටමක පැවතුනි.

මූලික පද : මද්‍යසාර, කාංසාව, මානසික පීඩනය, ගෘහස්ථ හිංසනය

### ශ්‍රී ලංකාවේ දුම්කොළ, මද්‍යසාර, දුම්වැටි වලට ඇබ්බැහි වූවන් සහ ඔවුන්ගේ රැකියාව අතර ඇති සම්බන්ධතාවය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක්

ජී.එස්. එගොඩගේ<sup>1</sup>

1. දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරිය, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය, ශ්‍රී ලංකාව.

දුම්කොළ හා මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරියේ ක්ෂණික දුරකථන ඇමතුම් අංකය(1948) වෙත ලැබෙන දුරකථන ඇමතුම් පදනම් කරගෙන දුම්කොළ, මද්‍යසාර, දුම්වැටි වෙත ඇබ්බැහි වූ සේවාදායකයන්ගේ රැකියාව යන තොරතුරු සාක්ෂිය පදනම් කරගෙන සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධන වැඩසටහන් තවත් පුළුල් කිරීමට මෙම අධ්‍යයනය අවස්ථාව සලසයි. ඒ අනුව විශේෂයෙන්ම එම සේවාවලින් වෙත මනෝඋපදේශනය සැපයීමේදී ඔවුන්ගේ රැකියාව පිළිබඳව විශේෂ අවධානයක් යොමු කරන ලදී. ශ්‍රී ලංකාවේ මන්ද්‍රව්‍ය වලට ඇබ්බැහි වී මනෝඋපදේශනය ලබා ගැනීමට 1948 අමතනු ලැබූ සක්‍රීය සේවාවලින් 170 දෙනෙකුගේ ඇබ්බැහිගත වර්ගය හා රැකියාවේ ස්වභාවය පිළිබඳ වර්ගීකරණයක් සිදුකරන ලදී. ඇබ්බැහිගත වර්ගයට සක්‍රී(02), පුරුෂ(168) පොදුවේ මන්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කරන සේවාවලින් යොදාගත් අතර විශේෂ මාන 09ක් යටතේ වෘත්තීය වර්ගීකරණය කරන ලදී. ප්‍රධාන වෘත්තීන් 09ක් මන්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කරන්නන් වටා කේන්ද්‍රගතවී තිබුණු අතර ඔවුන්ගේ ඇබ්බැහිකාරක මට්ටම හා වෘත්තීය අතර සම්බන්ධතාවය පරීක්ෂා කිරීමේදී සමස්ථ සේවාවලින්ගෙන්(26%)ක් රාජ්‍ය හා පුද්ගලික අංශ සේවකයන්ය. දෙවනුව වැඩිම ඇබ්බැහිගත වර්ගය (18%) ගොවියන් තුළින් නිරීක්ෂණය විය. (15%) ක ප්‍රතිශතයක් යුධ, නාවික, ගුවන් හා පොලිස් යන ආරක්ෂක අංශ වල සාමාජිකයන් ඇබ්බැහිගත වර්ගයට යොමුවී ඇත. වෙල්ඩින් වැඩ, වඩු වැඩ, පේන්ට් වැඩ ආදී විවිධ ස්වයං-රැකියාවල නිරත වන්නන්(12%) ක ප්‍රතිශතයක් පෙන්නුම් කළ අතර පිළිවෙලින් (4%) හා (8%) ප්‍රතිශතයක් ව්‍යාපාරිකයන් හා රියදුරන් වෙතින් නිරීක්ෂණය විය. සැලකිය යුතු විශේෂ කාරණය වන්නේ ශ්‍රී ලංකාවේ කුලී වැඩ කරන පුද්ගලයන්ගේ ක්ෂණික දුරකථන ඇමතුම් සේවාවට ලැබුණු ඇමතුම් (4%) වැනි අඩු ප්‍රතිශතයක් නිරීක්ෂණය විය. සමස්ථ සේවාවලින්ගෙන් (11) ක් ම විග්‍රාමිකයන් වන අතර (2%) ක් අධ්‍යාපනය ලබන ශිෂ්‍යයන් ය. මෙම අධ්‍යයනයේ සාක්ෂි මත තහවුරු වන එක් කාරණයක් වනුයේ පුද්ගලික හෝ රජයේ රැකියාවක නිරත වන්නන් ඉතා වැඩි වශයෙන් මන්ද්‍රව්‍ය වෙතට යොමු වී තිබීමයි. ඒ සඳහා ඔවුන්ට කුමන හේතු බලපා ඇත්දැයි තවදුරටත් අධ්‍යයනය මෙහෙයවීමට මෙම නිරීක්ෂණ උපකාරී වේ. ආරක්ෂක අංශ සාමාජිකයන් ඉහළ ප්‍රතිශතයක් ඇබ්බැහිගත වර්ගයට පෙන්නුම් කිරීමද විශේෂය. ඒ අනුව ඔවුන්ට මන්ද්‍රව්‍ය භාවිතය හා අවදානම් පිළිබඳව දැනුවත් කිරීම් තවදුරටත් පුළුල් කල යුතුය. එසේම ගොවියන්, රියදුරන් හා ස්වයං-රැකියාවල නිරත වන්නන් සඳහා සමාජ මට්ටමින් විවිධ දැනුවත් කිරීම් වැඩසටහන් දියත් කිරීම උචිත බව නිගමනය විය. එසේම විග්‍රාමිකයන් හා නව යොවනයන් සඳහා දැනුවත්කිරීමේ වැඩසටහන් වල අවශ්‍යතාව නිගමන තුළින් ගම්ගමන වේ.

මූලික පද: දුම්කොළ , මද්‍යසාර, දුම්වැටි, ඇබ්බැහිය, රැකියාව



**An analysis of changes in patterns of substance usage  
among substance users during COVID-19 pandemic period  
in Gampaha districts, Sri Lanka**

*R.M.S. Thilokshika<sup>1</sup>, G.N. Duminda Guruge<sup>1</sup>*

*1. Department of Health Promotion, Faculty of Applied Sciences,  
Rajarata University of Sri Lanka*

COVID-19 pandemic is affecting people including substance users' pattern of usage and associated complications. The objective of this study was to assess the changes in the pattern of substance usage in a selected group of tobacco, alcohol and other substance users such as heroine and cannabis. Mixed research methods were used to assess the pre and post status. The pre-status is defined as the period before the 1st COVID-19 patient was reported in Sri Lanka and the post-status is defined as 02 months after the lockdown period. A sample of 24 male substance users of age between 18–60 years was recruited for the survey using purposive sampling method. Semi-structured interviews were conducted through telephone calls. The participants were categorized into two groups based on the frequency of usage of a particular substance. The first group consisted with participants who use a particular substance 5 or more than 5 days per week (n=13). Among them, 61.53% was tobacco users, 23.07% was alcohol users and 15.38% was other substance users. During this pandemic period, 30.76% of participants have stopped, 38.46% have reduced and 30.76% have continued the usage as before. The second group consisted with the participants who use substance up to 4 days per week (n=11). Among them 63.63% were tobacco users, 18.18% were alcohol users and 18.18% were other substance users. During this pandemic period 54.54% have stopped, 36.36% have reduced the usage and 9.09% have continued as before. The factors responsible for the reduction and quitting of substance usage included: reduction of peer influence, limited availability, low income and fear of being contracted with COVID-19 and staying safe at home during this period. As per the results of the survey, the majority of participants in selected districts have shown a reduction of substance usage during the pandemic period.

**Keywords:** substance use, pandemic period, factors

**මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමුවන පුද්ගලයින් භාවිත කරන ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය වර්ග සහ ඒ ආශ්‍රිත කාලීන වෙනස්කම්**

*ටී. දර්ශන<sup>1</sup>, ජී.එච්. කේතුමාලි<sup>1</sup>, එස්. සේනානායක<sup>1</sup>*

*1. අන්තරායකර ඖෂධ පාලක ජාතික මණ්ඩලය, ශ්‍රී ලංකාව*

මෙම ලිපියෙහි මූලික අරමුණ වනුයේ අන්තරායකර ඖෂධ පාලක ජාතික මණ්ඩලය විසින් 2017 වර්ෂයේ සිට 2020 වර්ෂය දක්වා සිදුකරනු ලැබූ පර්යේෂණ තුනකට අදාළ ඉලක්ක ගත කණ්ඩායම් මඟින් ලබා ගත් දත්තයන් වලට අනුව පුද්ගලයන් භාවිතා කරන ලද ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය වර්ගය හා එම මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සඳහා යොමු වී ඇති වයස් සීමාවල් පිළිබඳව විශ්ලේෂණාත්මක අධ්‍යයනයක් සිදු කිරීමයි. විවිධ ඉලක්ක කණ්ඩායම් සම්බන්ධයෙන් සිදුකරන ලද අධ්‍යයනය හා සමීක්ෂණවල ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය සම්බන්ධව පවතින දත්ත ඇසුරින් හරස්කඩ විශ්ලේෂණයක් සිදු කර ඇත. ඒ අනුව කොළඹ දිස්ත්‍රික්කය තුළ ගොඩනැගිලි ඉදිකිරීම් ක්ෂේත්‍රයේ රැකියා වල නියුතු හා සමාජශාලා, වෙරළසාද සඳහා සහභාගී වන පුද්ගලයන් සම්බන්ධව සිදු කරන ලද අධ්‍යයන දත්ත විශ්ලේෂණය කිරීමේ දී එම බහුතර පිරිසකගේ ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය වනුයේ සිගරට්ටය. එමෙන්ම 2017 වර්ෂයේ සිදු කරන ලද කාන්තාවන්ගේ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිත රටාවන් සහ නූතන ප්‍රවණතා අධ්‍යයනට අනුව කාන්තාවන්ගේද ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය වනුයේ සිගරට්ට් හෝ බියර් වේ. තවද 2017 හා 2018 වර්ෂ වල සිදු කරන ලද පිළිවෙලින් කොළඹ සහ උපනාගරික ප්‍රදේශ ආශ්‍රිතව රාත්‍රී සමාජශාලා සහ වෙරළ සාදයන්වල මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය පිළිබඳ අධ්‍යයනය හා කොළඹ සහ උපනාගරික ප්‍රදේශ ආශ්‍රිත ගොඩනැගිලි ඉදිකිරීමේ සේවා ස්ථානවල සේවයෙහි නියුතු කම්කරුවන්ගේ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය පිළිබඳ අධ්‍යයනයට අනුව පුරුෂයන්ගේ ද ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය සිගරට්ට් වේ. එමෙන්ම මෙම අධ්‍යයනට අනුව පුරුෂයින් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සඳහා යොමු වූ මුල්ම වයස් මට්ටම වයස අවුරුදු 10 -15 අතර කාලයේදීත්, කාන්තාවන් වයස අවුරුදු 13 - 18 කාලයේදීත් මුල්ම මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමු වී ඇති බව දත්ත විශ්ලේෂණය කිරීමේ අනාවරණය විය. මෙම අධ්‍යයනයට අනුව කුඩා අවදියේ දරුවකු තුළ ඇතිවන කුතුහලය හා සමාජානුයෝජනය නිසි පරිදි සිදු නොවීම හේතුවෙන් සිගරට්ට් හෝ බියර් වැනි පාලනයට ලක් කරන ලද නීත්‍යානුකූල ගණයට ගැනෙන මත්ද්‍රව්‍ය/ මද්‍යසාර වර්ග භාවිත කිරීමෙන් බව නිගමනය කළ හැකිය. එමෙන්ම මෙම අධ්‍යයනයන්ගේ දත්තයන් විශ්ලේෂණය කිරීමේ දී පැහැදිලි වනුයේ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමු වී සිටින පුද්ගලයන්ගේ ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය වර්ගය කාලීනව වෙනසක් සිදු වී නොමැති බවයි. එබැවින් පවුල හා පාසල මූලික කරගත් ශක්තිමත් නිවාරණ වැඩ පිළිවෙලක් හා ශක්තිමත් නීති පද්ධතියක් සකස් කිරීම කාලීන අවශ්‍යතාවයක් වේ.

මූලික පද: ප්‍රාථමික මත්ද්‍රව්‍ය, මත්ද්‍රව්‍ය දුර්භාවිතය, නිවාරණය

## **Cross sectional study on exploring the prevalence and trends of smokeless tobacco usage with betel among Sri Lankan indigenous community**

*M.B.M. Piyasiri<sup>1</sup>, H. Wickramsooriya<sup>1</sup>, N. Jayasooriya<sup>1</sup>, K. Perera<sup>1</sup>,  
S. Rupasinghe<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>*

*1. Smokeless tobacco subcommittee, National Authority on Tobacco and Alcohol,  
Ministry of Health*

Smokeless tobacco use with betel chewing has considered as one of the highly embedded features of the custom among many communities in Sri Lanka. This habit is highly apparent among rural as well as specific community groups such as Sri Lankan indigenous people, gipsy communities, plantation communities etc. This study has conducted with two main objectives. Those were, to explore the trends and health effects of smokeless tobacco usage among specific community groups in Sri Lanka and to develop a follow-up strategy to smooth and sustainable follow-up of health effects related to smokeless tobacco usage among these community groups after the complete oral health screening of all specific communities. The Sri Lankan indigenous community has been selected for the first phase. A cross-sectional study has been conducted using the interviewer-administered questionnaire and oral health examination to explore the prevalence, trends, perceptions and oral health complications related to smokeless tobacco consumption among indigenous community using 103 volunteer subjects aged among 15-71 in Dambana. Data were analyzed using inferential and descriptive statistics. When considering the socio-demographic characteristics of the target group, 63.1% and 36.9 % represent males and females. Majority of betel chewers are farmers (67%), and the majority has initiated the betel chewing habit at the age of 16-20 (23.4%). Further, data shows that 72.4% are consuming 1-10 betel quid per day, which is quite considerable. 43.6% of betel chewers have been diagnosed with buccal mucosal complications, while 88.9% of non-betel chewers have been diagnosed with healthy buccal mucosa. Mainly detected complications included submucosal fibrosis (18.1%), generalized betel stains (13.8%), and erythroplakia (8.5%), which are cancer causing. Smokeless tobacco use with betel chew among the indigenous population has shown a profound level of negative oral health impacts. Most of these are cancer-causing. Therefore, educating the indigenous people with real information and help them to overcome misconceptions in terms of control the smokeless tobacco consumption has recommended.

**Key words:** Smokeless tobacco, Indigenous community, Oral health

## **Pattern of alcohol and cigarette use on initiation of psychoactive drugs and its association on developing substance use disorder among people who use drugs in the Western province**

*S.D. Nawaratne<sup>1</sup>, H. M, J. P. Vidanapathirana<sup>1</sup>*

*1. National Cancer Control Programme, Ministry of Health, Sri Lanka*

Cigarettes and alcohol are known as gateway drugs that open the door to other stronger psychoactive substances, which can lead to addiction. The study aimed to describe the pattern of alcohol and cigarette use on drug use initiation and assess their association on developing substance use disorders (SUD). A community-based cross-sectional study was conducted among 870 drug users in the Western Province recruited using respondent-driven sampling. Pretested interviewer-administered questionnaire used. Descriptive data were analysed using RDS-Analyst software v0.64. Population percentages and 95% confidence intervals were calculated using weights derived from self-reported network sizes. The level of drug use was categorized as “not having a SUD” and “having a SUD” using cutoff scores of validated Drug Abuse Screening Test questionnaire, taking psychiatrist diagnosis as the gold standard. Association with SUD was assessed using chi-square test, degrees of freedom and p values. P-value <0.05 was taken as the level of statistical significance. The median age of participants were 39 years (IQR 19-59). The median age at initiation of any psychoactive substance was 17 years (IQR 12-22). Before the initiation of drugs, alcohol and cigarette use was seen among 64.8% (Population percentage 63.2; 95% CI 58.6-67.9) and 86.9% (Population percentage 85.6; 95% CI 82.2-89.0) drug users. Progression from cigarette or alcohol use to later illicit drug use was seen among 86.9% while cannabis or other methods of initiation were seen only among 13.1% of drug users. Statistical significance was observed with alcohol ( $\chi^2=7.71$ ,  $df=1$ ,  $p<0.001$ ) and cigarette use ( $\chi^2=29.18$ ,  $df=1$ ,  $p=0.005$ ) before drug use initiation and current SUD. Drug use initiation starts young and demonstrated a normative pattern with the majority using cigarettes or alcohol before initiating drugs. Moreover, a statistically significant association was seen with alcohol and cigarette use before initiating drugs and SUD in later life.

**Key words:** alcohol, cigarette, drug use, substance use disorder

මද්‍යසාරවලට ඇබ්බැහි වූ ස්වාමිපුරුෂයින් සිටින පවුල්වල බිරින්දෑවරුන්ගේ මානසික ආතතිය පිළිබඳව මනෝ විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනයක්

ඒ. ඒ. සී. අයි. ජයසේන

මෙම අධ්‍යයනයේ ප්‍රධානම පරමාර්ථය වන්නේ මද්‍යසාරවලට ඇබ්බැහිවූ ස්වාමිපුරුෂයින් සිටින පවුල්වල බිරින්දෑවරුන්ගේ මානසික ආතතිය පිළිබඳව මනෝ විද්‍යාත්මකව විමසීමයි. අධ්‍යයනය සඳහා ප්‍රමාණාත්මක පර්යේෂණ සැලැස්ම යටතේ සමීක්ෂණ සැලැස්ම යොදාගන්නා ලදී. සසම්භාවී නොවන නියැදි ක්‍රමය යටතේ විනිශ්චය නියැදීම යොදාගනිමින් අධ්‍යයනය සිදුකර තිබේ. අධ්‍යයනයේ ස්වයස්කන විචල්‍ය ලෙස ඇබ්බැහිවූ ස්වාමිපුරුෂයින් සිටින පවුලක බිරිද හෝ සහකාරියද පරායක්ක විචල්‍යයන් ලෙස මානසික ආතතිය යන විචල්‍යය පෙන්වාදිය හැකිය. මේ යටතේ ඇඟළුම් ක්ෂේත්‍රයේ රැකියාවේ නියුතු කාන්තාවන් සිය දෙනෙකුගේ (100) නියෝදයක් සඳහා ප්‍රශ්නාවලිය ලබාදෙන ලදී. මානසික ආතතිය මැන බැලීම සඳහා PSS (Perceived Stress Scale by Sheldon Cohen) භාවිතා කරන ලදී. පවුලේ අනෙකුත් සමාජිකයින් මුහුණදෙන ගැටළු පවුලේ ආර්ථිකයට සහ සමජීවනයට බලපාන අයුරු ජනවිකාෂන තොරතුරු විමසා බැලීම සඳහා ප්‍රශ්නාවලියක් භාවිතා කරන ලදී. දත්ත විශ්ලේෂනය සඳහා "සමාජ විද්‍යාව සඳහා සංඛ්‍යාන පැකේජය" (SPSS - 20<sup>th</sup> Version) සහ ප්‍රධාන ගැටළුව විශ්ලේෂනය සඳහා One Way Between Subject ANNOVA භාවිතා කරන ලදී. සෙසු පර්යේෂණ ගැටළු විශ්ලේෂණය කිරීම සඳහා ටී වර්ග පරීක්ෂාව (Independent Sample T - Test) භාවිතා කල අතර Microsoft Excel යොදාගනිමින් දත්ත විශ්ලේෂණය කරන ලදී. පවුලේ ගෘහ මූලිකයා මද්‍යසාර වලට ඇබ්බැහිවීම හේතුවෙන් අනෙකුත් සාමාජිකයින් මුහුණදෙන ගැටළු අධ්‍යයනය කිරීමත් මෙම තත්ත්වය පවුලේ ආර්ථිකයට සහ සහජීවනයට බලපාන අයුරු අධ්‍යයනය කිරීම සහ දරුවන්ට බලපාන ආකාරය අධ්‍යයනය කිරීම උප අරමුණු කොටගෙන අධ්‍යයනය සිදුකරන ලදී. මෙහිදී මද්‍යසාර භාවිතාකරනු ලබන ස්වාමිපුරුෂයින් ප්‍රතිෂ්‍යනයක් ලෙස 89% කි. එමෙන්ම මීද්‍යසාර යටතේ සාකච්ඡාකරනු ලබන බියර්, රා සහ කසිප්පු යන අනෙකුත් වර්ගද භාවිතා කරන අතර දුම්වැටි භාවිතාකරන බවද අධ්‍යයනය හරහා නිරූපනය විය. මෙම තත්ත්වය හේතුවෙන් බිරින්දෑවරුන්ගේ මනසික ආතතිය ගත් කල 24% ඉහළ මානසික ආතතියක්ද (High Perceived Stress), 55% මධ්‍යස්ත ආතති මට්ටමක්ද (Moderate Stress), 21% අවම මානසික ආතතියක්ද (Law Stress) පෙන්වුම් කළේය. එමෙන්ම මද්‍යසාර වලට ඇබ්බැහිවීම පවුලේ අනෙකුත් සාමාජිකයින්ගේ මානසික සුවපත්භාවයට ඇති බලපෑම 78% කි. මෙම තත්ත්වය පවුලේ ආර්ථික ස්ථාවරත්වයට ඇති බලපෑම 85% කි.

මූල පද : මද්‍යසාර (Alcohol) , මානසික ආතතිය (Stress)

## **A review on pharmacodynamics properties of the ingredients of kharjuradi mantha and uses of kharjuradi mantha for madathya (alcoholism) in Ayurveda**

*S.P.A.S. Nishan<sup>1</sup>, M.R.M. Wickramasinghe<sup>1</sup>*

*1. Unit of Allied Sciences, Institute of Indigenous Medicine, University of Colombo.*

Excessive alcohol consumption daily can be damaged all organ systems specially result in significant mental or physical health problems. According to Data of National Dangerous Drugs Controlling Board 3,035,143 people use alcohol in Sri Lanka today. WHO report explains that 2.5 million people die globally from harmful use of alcohol. *Kharjuradi Mantha* is a polyherbal preparation which is successfully used since ancient period for the management of alcoholism. Objective of this study were, to study and review the uses of *Karjuradi Mantha* for *Madathya* (alcoholism) in Ayurveda, to review the pharmacodynamics properties of ingredients of *Karjuradi Mantha*, to introduce the uses of *Kharjuradi Mantha* for alcoholism based on the reviewed data. The study was carried out as a review, data were collected from authentic texts, previous research articles and websites. As per the *Caraka Samhitha*, *Baishajyarathnavali* and *Sri Sharngadhara Samhitha*, all diseases which arise due to the toxic effects of *Madya* (alcohol) can be managed by the consumption of *Kharjuradi Mantha*. According to the pharmacodynamics properties of ingredients; *Madura Rasa*, *Amla Rasa* were predominant and *Vata Pitta Shamaka*, *Tridosha Shamaka* were main *Karmas*. *Kharjuradi Mantha* having the therapeutic effects of *Madyobhuta Vikarahara*, *Medya*, *Rasayana*, *Nadi-Indriya Balakara*, *Yakrit Uttejaka*, *Hrdaya*, *Agnideepana*, *Vedanasthapana*, *Jvaragna*, *Athisarahara* etc. As per the reviewed data of pharmaceutical analysis, ingredients consisted with potential bioactive phytochemicals such as Alkaloids, Glycosides, Flavonoids, Steroid, Phenolic, tannins, Terpenoid, Carbohydrates, Proteins, and vitamins that perform antioxidant, anti-inflammatory, analgesic, antiemetic, antipyretic, antimicrobial, immunomodulatory, antidepressant, hepatoprotective, cardioprotective, nephroprotective, neuroprotective properties etc. According to the reviewed data it can be concluded that, *Kharjuradi Mantha* effectively been used in Ayurveda for *Madathya* (alcoholism) as well as its related disorders. The ingredients have beneficial effects on alcoholism due to wide range of therapeutic effects. Further studies on different parameters are need to be conducted to evaluate the efficacy of the drug.

**Key words:** Ayurveda, *Kharjuradi Mantha*, Alcoholism

**Critical review on applicability of concept of Dinacharya  
(Daily routine) on managing Madathya and its morbidities  
with special reference to alcoholism**

*M.D.P. Ishara<sup>1</sup>, W.M.S.S.K. Kulatunga<sup>1</sup>, T.D.N. Karunaratne<sup>1</sup>, Y.S.G. Wimalasiri<sup>1</sup>*

*1. Unit of Swasthavritta, Institute of Indigenous Medicine, Rajagiriya*

Alcohol is a psychoactive and toxic substance which consists with dependence creating properties. Alcoholism has listed as one of the three most deadly killer diseases of the 20th century by World Health Organization. According to Ayurveda, *Madathya* is a diseases which is characterized by various conditions related to excessive and improper alcohol drinking. Alcohol will affect as an inebriant and contributes to 3 million mortalities each year globally with many more morbidities. Ayurveda has mentioned about the concept of *Dinacharya* (daily routine) which denotes the whole range of activities, attitudes of every day from sunrise to sunset which leads to positive health. Thus the objectives of this study was to study on *Madathya* with special reference to Alcoholism and applicability of concept of *Dinacharya* for managing morbidities occurred due to Alcoholism. The literature data were gathered by Ayurvedic authentic text books, Medical books, previous published Journals and authentic web sites. There are three main treatises in Ayurveda called *vruhatraya*; *Charaka Samhita*, *Susrutha Samhita* and *Ashthanga Hridaya Samhita*. According to *Charaka Samhita* it has mentioned about the origin of *Madathya* as *Vataja*, *Pittaja*, *Kaphaja* and *Sannipataja*. Considering on gathered data, it can be concluded that signs, symptoms and complications mentioned in both modern and Ayurveda systems are correlated to each and applying the concept under *Dinacharya* as getting up in *Brahmamuhurtha*, *Ushapana* (Intake of water in early morning), *Sauchakarma* (Voidings of excrements), *Dantadhavana* (cleaning of teeth), *Jivhanirlekhana* (cleaning of tongue), *Anjana* (application of collyrium), *Nasya* (nasal cleansing), *Gandusha*, *Kavala* (mouth gargles), *Abhyanga* (Massage), *Snana* (Bath), *Vyayama* (Exercise), *Udvarthana* (exfoliation) and *Ahara* (diet) gives positive effect on managing morbidities occurred due to Alcoholism.

**Key words:** *Madathya*, Alcoholism, *Dinacharya*, Daily Routine





## **Preliminary survey conducted to implement a national level pilot project to introduce alternative crops for tobacco cultivation in Sri Lanka – 2020**

*E.A.S. Anuradha<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>*

*1. Introducing alternatives crops for tobacco cultivation subcommittee,  
National Authority on Tobacco and Alcohol, Ministry of Health*

The World Health Organization's Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) addresses environmental concerns in Articles 17 and 18, which primarily apply to tobacco agriculture. The past decades have seen a steady shift of tobacco cultivation from high-income countries to low-income countries, which have allowed multinational tobacco corporations to access cheaper labor resources and to lower their production costs. There are short-term economic benefits for farmers, but there will be long-term social, economic, health, and environmental detriments for many others. Tobacco plants require intensive use of fertilizers, meaning to deplete soil fertility more rapidly. To identify the present situation of tobacco cultivation in Sri Lanka to facilitate the implementation of a national level pilot project in two districts to introduce alternative crops for tobacco cultivation. In Sri Lanka, tobacco is grown in two seasons: The Maha (November to May) and the Yala (May to November). A preliminary study was conducted to identify the present situation of tobacco cultivation in Sri Lanka. Data was gathered from Agriculture and Environment Statistics Division, Department of Census and Statistics. A point specific survey was done separately in selected two districts (Anuradhapura and Monaragala) to identify the grass-root level tobacco cultivation facts. According to the gathered data tobacco cultivated lands have been reported from eleven districts out of twenty five districts in Sri Lanka. They are Kandy, Matale, Nuwara Eliya, Jaffna, Vavuniya, Kurunegala, Puttalam, Anuradhapura, Polonnaruwa, Badulla and Monaragala. Therefore, tobacco cultivation is spreading only in five provinces: (Central, North Western, Uva, North Central and Northern) in Sri Lanka. Tobacco cultivation is distributed only in seven divisional secretariats out of twenty two divisional secretariats in Anuradhapura district. In Monaragala district, only two divisional secretariats are reported out of eleven divisions. Tobacco cultivation is not widely distributed within the island. Beedi/Chewing tobacco are mainly coming from Northern Province and there should be taken actions to decrease the tobacco cultivation in those areas indirectly to minimize the smokeless tobacco and Beedi consumption in the country. To minimize the harm from tobacco cultivation or to eradicate it from Sri Lanka national level sustainable programmes and the laws should be implemented.

**Key Words:** Tobacco cultivation, Alternative crops

## **Environmental impact on toxicity of cigarette butts and their chemical components in aquatic ecosystem in Sri Lanka, A review**

*B. R. C. Mendis<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>, N.K.R.N. Jayewardene<sup>2</sup>*

*1. National Authority on Tobacco and Alcohol, Ministry of Health*

*2. National Aquatic Resources Research and Development Agency*

Cigarette butts are actually the most abundant form of litter in the world, as approximately 4.5 trillion cigarettes are smoked and thrown every year worldwide. The cigarette butts also litter the environment as well as cause serious water pollution due to the toxic chemicals which residue in thrown cigarette butts. This study represents a secondary data and the literature review to investigate the toxicity of cigarette butts in fish which contribute to a potential ecological risk of aquatic environment. The objective of this review was to analyze the available data in the literature to identify the materials in cigarette butts, availability in the aquatic systems and the effects of them. According to the various research papers published previously, one cigarette butt could contaminate up to 1000 litres of water, releasing organic chemicals and heavy metals into the environment which is acutely toxic to the aquatic organisms. It has been identified that the cigarette butts leach organic chemicals and heavy metals into the environment including formaldehyde, nicotine, arsenic, lead, copper, chromium, cadmium, and a variety of polyaromatic hydrocarbons (PAHs). As the metal levels in many aquatic ecosystems increase due on metal bioaccumulation through the food chain and related human health hazards. It was found that almost all the cigarettes sold in the United States and in other countries were contained of toxins and carcinogenic materials. Leachate can be derived from the cigarette butts to the aquatic toxicity and those chemicals were detected in fish bioassays as well. The data were analyzed using the Comprehensive Environmental Toxicity Information System (CETIS) to identify the LC50 of cigarette butt leachate to fish. It can be concluded that proper laws and regulations should be introduced for cigarette manufactures sellers and retailers in order to control the butt waste to the environment and should be identified and quantified, hence further research is recommended.

**Key Word:** Aquatic Ecosystem, Cigarette butts, LC50 values, Toxicity, Laws and regulations

**Will tobacco invade cropping systems in dry zone?:  
An assessment on the profitability using  
a linear programming model**

*D. Dayananda<sup>1</sup>, H.M.T.R. Herath<sup>1</sup>, S. Sahibzada<sup>1</sup>, J. Weerahewa<sup>2</sup>*

*1. Postgraduate Institute of Agriculture, University of Peradeniya, Peradeniya,  
Sri Lanka*

*2. Department of Agricultural Economics and Business Management, Faculty of  
Agriculture, University of Peradeniya, Peradeniya, Sri Lanka*

The government of Sri Lanka launched several initiatives to discourage consumption of tobacco based products and production of tobacco leaves. The latter involves introduction of alternative crops for tobacco among existing tobacco farmers. The objective of this study was to examine changes in profitability of dry zone farming systems under various marketing interventions. A linear programming (LP) model was developed for a group of non-contract farmers in Mahakanumulla, Anuradhapura. The objective function was considered as profit maximization and two labor constraints (hired and family), 12 monthly water constraints and 4 land constraints (lowland and upland for Yala and Maha seasons) were included in the model as resource constraints. Data were obtained from a key informant survey and secondary sources. The Agriculture Research Inspector for Mahakanumulla, the president of the Mahakanumulla farmers' organization, and the individual responsible for water operations for a particular season were the key informants. Ten (10) years daily-rainfall data were acquired from the Mahailuppallama weather station to develop drought scenarios. The results of the simulations revealed that green chili and maize buy-back system are possible alternative crops for tobacco. In the presence of green chili tobacco will not enter to the system under the climate scenarios examined in this study.

**Key words:** Linear programming, Tobacco cultivation, Buy back systems, Anuradhapura.



## **An assessment on public opinion towards selected key tobacco regulations in Sri Lanka**

*H. Wickramasooriya<sup>1</sup>, A. Wanninayake<sup>1</sup>, J. Vidhanapathirana<sup>1</sup>, P. Chulasiri<sup>1</sup>,  
D. Mahesh<sup>1</sup>, S. Jayarathne<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>*

*1. Cessation and prevention of tobacco and alcohol subcommittee,  
National Authority on Tobacco and Alcohol, Ministry of Health*

Public opinion can be described as an aggregate of the individual views, attitudes, and beliefs about a particular topic, expressed by a significant proportion of a community. It plays an important role in the political sphere, and it can have various effects on how policy is made or viewed. Public opinion guides government action, influences public policy, gives feedback to politicians and policy makers, and it gives self-rule in democracy. Considering the importance of engaging public opinion during tobacco control policy making process, National Authority on Tobacco and Alcohol (NATA) conducted a national level public opinion survey in 2021. The main objective of this survey was to explore the public opinion on current and future tobacco regulations. Secondly to utilize the main findings of the survey in advocacy purposes during policy making procedures. Sample size of the survey was 1032 and individuals over 15 years of age were selected. Data was collected through a self-administered questionnaire which was developed by an expert committee appointed by the NATA. The questionnaire was pretested before the implementation. Both paper based and online platform were used for the data collection. Data were analyzed using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 25.0. According to demographic information, 62.2% and 37.8% from the sample were respectively male and female. 43.6% were young adults (17-30), 34.3% were middle aged adults (31-45), and 22.1% were old aged adults (>45). 90.4% from the sample were educated above grade 10. 12.9% were current tobacco smokers and 11.9% were current smokeless tobacco users. As per the findings of public opinion on key tobacco regulations, 94.7% agree with banning smoking in all public places. 94.5% agree with banning tobacco sale within an area of 500 meters from schools. 36.6% perceive that Sri Lankan education provides necessary inducement to desist from tobacco. 65.1% perceive that drafting regulations to ban the sale of single cigarette sticks is an effective measure. 79.3% agree with banning all forms of tobacco products use within Sri Lanka. 66.5% perceive that human rights of non-tobacco users are violated due to tobacco users. 45.7% perceive that tobacco should continue to be a legalized substance and 39.6% perceive that registration of cigarette selling places is suitable. According to the findings of the study, public opinion is positive and supportive for the majority of

selected key tobacco regulations. This concludes that the general public has a comprehensive understanding about the importance of imposing effective tobacco regulations. Further these findings will be supportive for the future policy making process.

**Key words:** Public-opinion, Tobacco-regulations, Policy-making

## **Eliminate marketing of tobacco and alcohol in Sri Lanka by strengthening the NATA Act No 27 of 2006**

*Viraj Bandaranayake<sup>1</sup>*

*1. National Authority on Tobacco and Alcohol, Ministry of Health, Sri Lanka*

Tobacco and Alcohol is a trade that directly affect the health of Sri Lankans and also Alcohol is a main reason for the domestic Violence in the Sri Lanka. Even in the preamble of the National Authority on Tobacco and Alcohol Act No 27 of 2006, it was set that purpose of implementing the NATA Act was to eliminate the Tobacco and Alcohol related harm through the assessment and monitoring of the production, marketing, and consumption of Tobacco products and Alcohol Products. Thus, to eliminate marketing of Tobacco and Alcohol Products the section 35 (1) of the NATA Act was introduced to the Act. Though by the said section legislature has tried to implement the Article 13 of the FCTC guidelines the section 35(1) does not fully implement the Article 13 of the FCTC guidelines. Since the NATA Act was enacted in year 2006 there are several areas which has to be covered to eliminate marketing done by the Tobacco and Alcohol manufactures using new Technology and the expert marketing methods. Also, this paper discusses about the Arguments taken up in other jurisdictions when implementing Article 13 of the FCTC. Therefore, by fully implementing the Article 13 of the FCTC guidelines only NATA can eliminate marketing strategies used by the Tobacco and Alcohol Manufacturers.

**Key Words :** Eliminate, Marketing, Tobacco, Alcohol

## **The situation of pictorial health warnings on cigarette packs in Sri Lanka**

*P.P.P. Senarathna<sup>1</sup>, M. Rajasuriya<sup>1</sup>, M. Hewagama<sup>1</sup>, A. Isuru<sup>1</sup>,  
C. Wijesinghe<sup>1</sup>, V. Palihawadana<sup>1</sup>, D. Mahesh<sup>1</sup>, R.P. Sathkumara<sup>1</sup>,  
D. Samarasinghe<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>*

*1. Enforcing and strengthening NATA media policy subcommittee,  
National Authority on Tobacco and Alcohol*

Among the issues affecting the world's population as a whole, there is a high propensity for Tobacco and Alcohol use. Based on this situation, various programs are being implemented in different countries to reduce the use of tobacco by the world's population. Specific health warning placed on the tobacco product packages is considered as an effective and low – cost method for increasing the knowledge and awareness among the community. In 2012, the Ministry of Health in Sri Lanka issued regulations requiring 80% pictorial health warnings on all cigarette packages. These regulations were challenged by tobacco industry, and in May 2014, the court of appeal of Sri Lanka ordered the Ministry to amend the regulations and reduce the allocated warning size to 50% to 60% of the package. On July 11, 2014, the Supreme Court of Sri Lanka approved the revised regulations and ordered the Ceylon Tobacco company to display (PHWs) that cover 60% of the front and back panels of all packages by January 1, 2015. In the face of this conflict, this was done to find out the current situation of the use of pictorial health warning cigarette packets. This study is primarily a summary of information gathered through a subcommittee set up by the National Authority on Tobacco and Alcohol. Accordingly, the expert opinion confirmed that the Sri Lankan community does not pay much attention to the use of cigarette packets with pictorial health warnings.

**Keywords:** Cigarette Package, Pictorial Health Warnings, Smoking, Tobacco



## **An assessment on public opinion towards selected key alcohol regulations in Sri Lanka**

*H. Wickramasooriya<sup>1</sup>, A. Wanninayake<sup>1</sup>, J. Vidhanapathirana<sup>1</sup>,  
P. Chulasiri<sup>1</sup>, D. Mahesh<sup>1</sup>, S. Jayarathne<sup>1</sup>, S.W. Rajapaksa<sup>1</sup>*

*1. Cessation and prevention of tobacco and alcohol subcommittee,  
National Authority on Tobacco and Alcohol, Ministry of Health*

Public opinion can be described as an aggregate of the individual views, attitudes, and beliefs about a particular topic, expressed by a significant proportion of a community. It plays an important role in the political sphere, and it can have various effects on how policy is made or viewed. Public opinion guides government action, influences public policy, gives feedback to politicians and policy makers, and it gives self-rule in democracy. Considering the importance of engaging public opinion during tobacco control policy making process, National Authority on Tobacco and Alcohol (NATA) conducted a national level public opinion survey in 2021. The main objective of this survey was to explore the public opinion on current and future alcohol regulations. Secondly to utilize the main findings of the survey in advocacy purposes during policy making procedures. Sample size of the survey was 1027 and individuals over 15 years of age were selected. Data was collected through a self-administered questionnaire which was developed by an expert committee appointed by the NATA. The questionnaire was pretested before the implementation. Both paper based and online platform were used for the data collection. Data were analyzed using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 25.0. According to demographic information, 62.8% and 37.2% from the sample were respectively male and female. 40.1% were young adults (17-30), 35.6% were middle aged adults (31-45), and 24.3% were old aged adults (>45). 90.5% from the sample were educated above grade 10. 23.8% were current alcohol users. As per the findings of public opinion on key alcohol regulations, 94.1% agree with banning consumption of alcohol in all public places. 94.4% agree with banning alcohol sale within an area of 500 meters from schools. 35.9% perceive that Sri Lankan education provides necessary inducement to desist from alcohol. 69.3% agree with banning all forms of alcohol products use within Sri Lanka. 64.6% perceive that human rights of non-alcohol users are violated due to alcohol users. 49.8% perceive that alcohol should continue to be a legalized substance. 80.2% perceive that the pictorial warnings should be included in alcohol packaging and 72.4% agree with banning the sale of quarter arrack bottle. According to the findings of the study, public opinion is positive and supportive for the majority of

selected key alcohol regulations. This concludes that the general public has a comprehensive understanding about the importance of imposing effective alcohol regulations. Further these findings will be supportive for the future policy making process.

**Key words:** Public-opinion, Alcohol-regulations, Policy-making





දුම්කොළ හා මද්‍යකාර පිළිබඳ කඩිනම අධිකාරිය  
புகையிலை மற்றும் மதுபானப் பிழிவான தேசிய அலகுகாரச்சபை  
National Authority on Tobacco & Alcohol

